

Condividi:



Esplora:

- [cibo](#)
- [cellule natural killer](#)
- [tumore](#) [dieta](#)

HOME / SCIENZE & TECH / SALUTE

Tumore, l'alimento che attiva le cellule "natural killer": cosa mangiare (e quanto) per salvarsi la vita

Sullo stesso argomento:

Fast food e malattie autoimmuni, lo studio: salute a rischio, quali cibi ti condannano

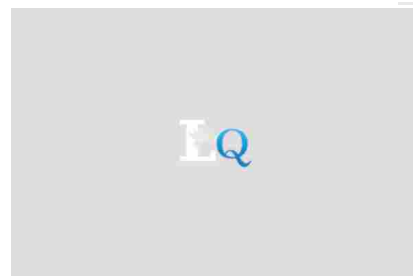
Cuore malato? L'errore da non commettere al cenone di Capodanno: cosa può ucciderti

18 gennaio 2022

a a a

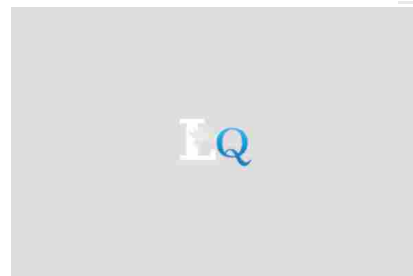
Ci sono degli alimenti, come l'olio extravergine d'oliva, **il pane integrale, la frutta fresca e quella secca** che - in quantità limitate e prestabilite - sono in grado di combattere il tumore. In che modo? Una dieta cosiddetta "ipoglicemizzante", basata su alimenti di origine vegetale, attiva le cellule "Natural killer", capaci di **riconoscere e uccidere le cellule tumorali**. Lo ha rivelato uno studio condotto da un gruppo di ricercatori della Fondazione Irccs Istituto Nazionale dei Tumori in collaborazione con **L'Istituto Firc** di Oncologia Molecolare e il supporto economico di Fondazione **Airc**.

LA DIETA



L'alimento "ammazza-tumore". Cosa mangiare (e quanto) per salvarsi: il "natural killer"

AGGHIACCIAnte



Mozambico, orrore puro: pelati decapitati in strada, "cosa nascondono nel cranio"

UNA "DISTRAZIONE"


"Non respira": bimbo di 2 anni operato d'urgenza. Choc a Reggio Emilia, cosa gli trovano nei polmoni

IN PERICOLO

Aerei, "interferenze col 5G": una conferma terrificante, cosa rischia chi viaggia sui Boeing 787

Cancro, il legame con poltrona e divano: "Di quanto schizza il rischio-morte", uno studio da incubo

"Si sono attivate alcune cellule del sistema immunitario che hanno un ruolo importante nel riconoscere e uccidere le cellule tumorali", ha spiegato **Filippo De Braud**, direttore del Dipartimento di Oncologia ed Ematologia dell'INT. Lo studio, pubblicato sulla rivista scientifica *Cancer Discovery*, ha coinvolto 101 pazienti. Stando a questa indagine, come riporta il *Messaggero*, esiste insomma un **regime alimentare sicuro** e associato a un recupero di peso nella maggior parte dei pazienti oncologici trattati.



Olio e malattie cardiovascolari, quanti grammi servono al giorno: occhio alle quantità, lo studio americano

"Il fatto che la dieta ipoglicemizzante riesca a ridurre i livelli ematici di glucosio e di fattori di crescita in maniera simile a quanto osservato in esperimenti con animali di laboratorio, costituisce il presupposto biologico per la sperimentazione di questo approccio terapeutico per diverse forme di tumore", ha continuato De Braud. Di cosa si tratta nello specifico? Di **una dieta ciclica da osservare per 5 giorni, ogni 3-4 settimane.**



Malattie cardiache, ecco i farmaci che possono aumentare il rischio decesso: la sentenza nello studio

In evidenza

Video



Berlusconi al Quirinale? "Non deve essere Sgarbi a gestire tutto": la bordata di Elio Vito

← →

il sondaggio

Milan-Spezia, disastro dell'arbitro al 95esimo: il campionato è falsato?



VOTA