

# "Quinta Dimensione – Il futuro è già qui"

La lunga giovinezza con Barbara Gallavotti



#### ULTIMI COMUNICATI:

**RAI** Dal Sud Africa alla Corea per la seconda Master Class del Prix Italia

**RAI** Fabrizio Binacchi nuovo caporedattore centrale Tgr Lombardia

**RAI** Ascolti tv di giovedì 17 marzo

**PRIX ITALIA** Prix Italia, la guerra dalla parte dei civili

**RAI** Ascolti tv di mercoledì 16 marzo



Condividi

“La lunga giovinezza”, uno dei sogni più antichi dell’umanità, è anche l’oggetto di ricerche avanzate. Nella seconda puntata di “Quinta Dimensione – Il futuro è già qui” in onda sabato 19 marzo alle 21.45 su Rai 3, Barbara Gallavotti racconta a che punto siamo nel risolvere quesiti sempre attuali: perché invecchiamo? E come? Come possiamo rallentare questo processo? Il segreto della lunga giovinezza è scritto nel DNA o è invece qualcosa che possiamo imparare tutti? Interrogativi che verranno affrontati con i contributi di esperti come Andrew Macpherson, professore di Medicina e direttore di Gastroenterologia all’Università di Berna; Walter Ricciardi, professore ordinario d’Igiene e Medicina preventiva all’Università del Sacro Cuore di Roma; Fabrizio D’Adda Di Fagagna, direttore del Laboratorio senescenza cellulare **IFOM** – CNR; Andrea Grignolio, professore di Storia della medicina e Bioetica all’Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e CNR-CID Ethics; Isidre Ferrer Abizanda, docente di Patologia all’Università di Barcellona. Attraverso gli esempi di grandi personaggi che hanno vissuto molto a lungo, il programma racconta anche la storia del nostro corpo, di come può affrontare le minacce del tempo, della sua forza e delle sue debolezze e di ciò che segna la durata della nostra esistenza. Nel corso della puntata si indaga anche nel mondo animale, dove sembra esserci chi non invecchia mai, come la piccola medusa *Turritopsis dohrnii* che abita le acque del Mar Ligure, o le aragoste che possono vivere qualche secolo grazie alla straordinaria capacità delle loro cellule di rigenerare i

cosiddetti telomeri, cercando di capire quanto quello che osserviamo negli animali ha senso nella nostra specie.

Si ripercorrono, poi, gli studi sul ruolo fondamentale dell'alimentazione e i suoi effetti sul nostro corpo, dall'inventore della dieta mediterranea Ancel Keys, fino alla più recente scienza della nutrizione; si approfondisce il tema delle malattie neurodegenerative, la più temuta delle possibili condizioni associate all'invecchiamento. Infine, Barbara Gallavotti vola in Ogliastra, in Sardegna, una delle cosiddette "zone blu" dove una vita lunga e sana sembra essere la normalità, e riguarda - eccezionalmente - sia gli uomini che le donne.

## Potrebbero interessarti anche...

- RAI

**Dal Sud Africa alla Corea per la seconda Master Class del Prix Italia**

Prossimo appuntamento il 31 marzo

31 MARZO 2022

— RAI 3

**"La Grande Sete": un doc di Piero Badaloni**

In occasione della Giornata mondiale dell'acqua

22 MARZO 2022
- RAI

**Fabrizio Binacchi nuovo caporedattore centrale Tgr Lombardia**

28 MARZO 2022

— RAI PREMIUM

**"Lea", il film di Marco Tullio Giordana**

In occasione della Giornata della Memoria in ricordo delle vittime delle mafie

21 MARZO 2022
- RAI YOYO

**Arrivano i nuovi episodi di "Pinocchio and Friends"**

Le divertenti avventure del simpatico burattino e Freeda

27 MARZO 2022

— RAI 5

**La profezia dell'armadillo**

Zerocalcare in un film

21 MARZO 2022
- RAI 1

**Maurizio De Giovanni e Tosca D'Aquino a "S'è fatta notte"**

Appuntamento con il salotto di Maurizio Costanzo

22 MARZO 2022

— RAI STORIA

**Potere e Bellezza**

Gli Altavilla

21 MARZO 2022



Facebook



Twitter



RSS



Rai - Radiotelevisione Italiana Spa

Sede legale: Viale Mazzini, 14 - 00195 Roma | Cap. Soc. Euro 242.518.100,00 interamente versato

Ufficio del Registro delle Imprese di Roma © RAI 2014 - tutti i diritti riservati. P.Iva 06382641006

Privacy policy

Cookie policy

Società trasparente