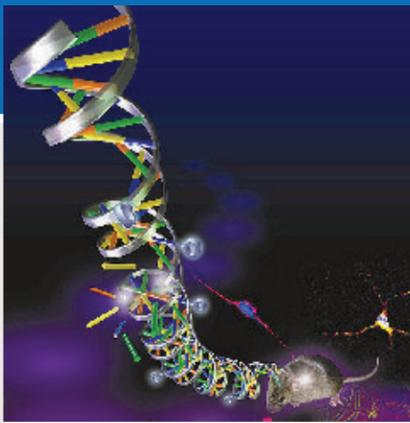


MEDICINA



Le sentinelle danno l'Sos quando il Dna si rompe

Una ricerca italiana ha scoperto i «vigili» che danno l'allarme quando il Dna si danneggia, avviando i processi di riparazione senza i quali si apre la porta a tumori e invecchiamento. Pubblicata su «Nature», la scoperta è frutto dello studio condotto da Fabrizio d'Adda di Fagagna, dell'Istituto Firc di Oncologia Molecolare dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano, con Cnr, Istituto Italiano di Tecnologia e istituto giapponese Riken. Chiamati DDRna (da «Dna Damage Response Rna»), queste sentinelle sono pezzetti di materiale genetico che si formano in tempo reale dalla stessa sequenza di Dna «rotto».

Il cuore si può riparare con le cellule della pelle

Un team israeliano ha prelevato cellule della pelle in pazienti con insufficienza cardiaca e le ha trasformate in cellule in grado di riparare il cuore danneggiato: la tecnica è stata testata sui ratti e potrebbe richiedere fino a un decennio prima di superare i «trials» necessari per gli esseri umani. Ma, nonostante le cautele, si tratta di un significativo passo avanti: il fatto che le cellule trapiantate appartengano agli stessi pazienti potrebbe evitare il rigetto. Sono state usate le cellule staminali pluripotenti indotte umane, che rappresentano un'alternativa al metodo, molto più controverso, delle staminali embrionali.

In Rete per l'autodiagnosi

Una guida tra i siti, portali e blog medici: quelli certificati e quelli da evitare

SALUTE

GABRIELE MARTINI

Li vedi in coda negli studi medici, con in mano un plico di fogli stampati. Pagine e pagine con rimedi per il mal di testa, schede di farmaci miracolosi o i risultati dell'ultima ricerca sul diabete. A volte sono ragazzi, sempre più spesso adulti e anziani. Quand'è il loro turno si affacciano alla porta del dottore e schiariscono la voce: «Ho portato qualche informazione trovata su Internet...».

Secondo i dati Istat, il 45% degli italiani che navigano sul Web cerca informazioni sanitarie online. Sono oltre 15 milioni di cittadini e il fenomeno è in costante crescita. Lo fanno per curiosità,

per desiderio di chiarezza, ma anche per sfiducia nel sistema sanitario. A volte, più banalmente, il problema è di comunicazione: i pazienti si rivolgono alla Rete per tentare di decodificare il responso di un esame. Ad affidarsi al «dottor Internet» sono soprattutto le donne (52%). Il rapporto del Censis racconta che un italiano su 10 si spinge oltre e individua in Internet il primo strumento a cui ricorrere per reperire informazioni mediche. Scavalcando, di fatto, il medico di famiglia.

In Rete l'offerta è eterogenea: portali specializzati, forum, chat, blog e community. Agli internauti-pazienti non basta più informarsi: vogliono dialogare con i medici, scambiare pareri e ottenere consulti in tempo reale. Niente più code e sale d'attesa, basta un clic. E qui arrivano i problemi. Quali rischi comporta l'autodiagnosi con Google? «La

Rete è piena di bufale. Bisogna valutare l'affidabilità di un sito», spiega Lucio Piscitelli, chirurgo d'urgenza presso l'ospedale Ascalesi di Napoli e decano della community «medicitalia.it». Il sito (partner del canale Salute de LaStampa.it) si avvale della collaborazione di 5 mila specialisti, che rispondono gratuitamente alle domande dei lettori. Ogni mese oltre 2,5 milioni di cittadini navigano tra gli articoli e chiedono consulti, garantiti dal più rigoroso anonimato. «L'informazione medica online riscuote un enorme successo, perché va a colmare le lacune del sistema sanitario. E' un canale diretto con gli utenti - spiega Piscitelli - . Le domande più frequenti sono quelle di "seconda opinione". Gli utenti cercano un consiglio virtuale su come proseguire accertamenti e indagini nella sanità reale».

In Rete il rischio è quello della diagnosi catastrofica.

Nelle alchimie della medicina 2.0 il formicolio alla gamba viene scambiato per sclerosi multipla (e a volte viceversa). Il tremolio alla mano è il primo sintomo di un inevitabile morbo di Parkinson. La sentenza è inappellabile, servita gratuitamente 24 ore su 24. Il camice

Lucio Piscitelli
Chirurgo

RUOLO: È CHIRURGO D'URGENZA PRESSO L'OSPEDALE ASCALESI DI NAPOLI E DECANO DELLA COMMUNITY MEDICITALIA.IT
IL SITO: WWW.LUCIOPISCITELLI.BEEPWORLD.IT/

bianco virtuale ha la spietatezza del Dr. House, ma senza le sue geniali intuizioni. Per evitare che la ricerca di informazioni mediche sul Web si trasformi in un distillato d'ansia occorre quindi verificare l'autorevolezza della fonte.

Un'utile guida nella giungla dei siti medici è la certificazione internazionale «Honcode», un bollino di qualità per la trasparenza e l'affidabilità dell'informazione sanitaria. Viene rilasciato a siti e blog che rispettano specifici requisiti. Non ultimo la netta distinzione tra i contenuti e la pubblicità. «Il consulto virtuale può essere uno strumento utile, ma non può in alcun modo sostituire la visita classica», spiega il professor Paolo Veronesi, presidente della Fondazione Veronesi. «Il medico deve poter osservare ed analizzare il paziente, oltre che ascoltarlo». «Nell'immenso mare della Rete - aggiunge Veronesi - si rischia di trovare anche tanta spazzatura. Bisogna sempre pretendere la chiara identificazione del proprietario e degli sponsor e la presenza di un comitato editoriale o un comitato consultivo».

Le parole
Da dieta a pressione ecco una simulazione delle parole più cliccate dal popolo dei navigatori che vuole strappare alla Rete più informazioni possibili sulla propria salute

colest
ansia
sto

CONSIGLI SOTTO IL SOLE

da **BENVENUTO SOLE** il progetto di educazione all'esposizione solare promosso da **Eau Thermale Avène** in collaborazione con Dermatologi e Farmacisti.

APPLICHI LA GIUSTA DOSE DEL TUO SOLARE?

Il tuo solare ti garantisce la protezione che hai scelto (SPF) se applichi la dose giusta di prodotto.

CREMA SOLARE
7 pressioni in media per il viso e il collo di un adulto

SPRAY SOLARE
6 vaporizzazioni sull'avambraccio di un adulto (3-4 per un bambino)

LATTE SOLARE
1 dito di prodotto per la zona 1
2 dita di prodotto su ognuna delle zone da 2 a 11

INCONTRA I DERMATOLOGI E CHIEDI CONSIGLIO

Quest'estate Benvenuto Sole porta i Dermatologi nei principali parchi di divertimento italiani: consigli gratuiti e giochi didattici aspettano te e i tuoi bambini.

| | | |
|----------------------|----------------------|-----------|
| 2 - 3 GIUGNO | Molfetta (BA) | MIRAGICA |
| 9 - 10 GIUGNO | Valmontone (RM) | MAGICLAND |
| 16 - 17 GIUGNO | Riccione (RN) | AQUAFAN |
| 23 - 24 GIUGNO | Riccione (RN) | OLTREMARE |
| 30 GIUGNO - 1 LUGLIO | Castelnuovo d/G (VR) | GARDALAND |

DETTAGLI E PROGRAMMA COMPLETO SUL SITO: www.benvenutosole.it

FORMULA INNOVATIVA Sun Sensitive[®] protection

Il meglio della protezione UVB-UVA per le pelli sensibili

EAU THERMALE Avène

www.avene.it

In Farmacia Pierre Fabre