

Sarà testata su 500 abitanti di Varapodio e Molochio

## “Dieta della longevità”, primo studio

Ideata dal gerontologo Valter Longo, unisce tradizione calabra e nozioni scientifiche

### VARAPODIO

Si è appena concluso il convegno medico scientifico nel corso del quale Valter Longo – biogerontologo di fama internazionale, attualmente direttore del Programma di ricerca su longevità e cancro all’Ifom di Milano e dell’Istituto di Longevità della School of Gerontology alla University of Southern California – e il Comune di Varapodio hanno presentato il primo progetto per uno studio randomizzato dedicato a testare l’efficacia della dieta della longevità per la prevenzione dei principali fattori di ri-

schio di alcune fra le più importanti patologie croniche e non trasmissibili quali diabete, cancro, malattie cardiovascolari e neurodegenerative.

«Quella che ho chiamato “dieta della longevità” – spiega il prof. Longo – unisce le tradizioni e gli ingredienti delle diete tradizionali calabresi e del sud Italia alle nostre scoperte scientifiche moderne per ridurre il rischio di malattie e aumentare la longevità. Adesso avremo, finalmente, l’opportunità grazie a 500 abitanti di Varapodio e di Molochio di testare se questa particolare dieta può avere effetti importanti su salute e fattori di rischio di numerose patologie. Divideremo i paesi e metà della popolazione selezionata continuerà a mangiare come fa già, l’altra adotterà la dieta».

«Siamo orgogliosi di poter coinvolgere i nostri cittadini in un percorso dedicato al miglioramento della loro qualità e durata di vita. Ma non solo: una importante parte del progetto prevede anche la valorizzazione delle colture dei nostri limoneti, eccellenza del nostro territorio, e dell’indotto imprenditoriale e occupazionale ad essi associato. Si tratta di azioni importanti, destinate a generare un circolo virtuoso e a dare un forte slancio alla attrattività turistica del nostro comprensorio», ha dichiarato Orlando Fazzolari, sindaco di Varapodio.

Il Convegno, organizzato dal Comune di Varapodio, ha visto l’intervento di alcuni fra i più illustri scienziati e ricercatori italiani.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

