

Tumori, un dieta può combatterli: ecco gli alimenti che attivano le cellule "Natural Killer"



3 Minuti di Lettura

Martedì 18 Gennaio 2022, 11:57

- f
- t
- M

Olio extravergine d'oliva, pane integrale, frutta fresca e secca in quantità limitate e prestabilite. La **dieta "ipoglicemizzante"**, basata su alimenti di origine vegetale attiva le cellule "killer" che combattono il **tumore**. È quanto emerge da uno studio condotto da un gruppo di ricercatori della **Fondazione Irccs Istituto Nazionale dei Tumori** in collaborazione con **l'Istituto Firc di Oncologia Molecolare (Ifom)** e il supporto economico di **Fondazione Airc**.

APPROFONDIMENTI



DIETA
Friselle, sarde e pappa al pomodoro: ecco tre ricette...

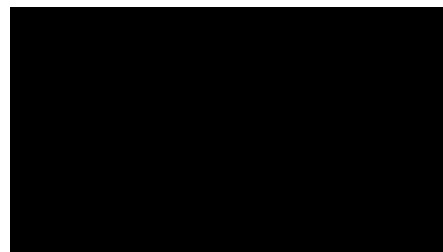


ALIMENTAZIONE
Mangia arachidi ogni giorno, aiutano la memoria e combattono la...

PROSSIMA NEWS >

Il Messaggero TV

Roma, murale con Berlusconi in versione "Terminator"



Gli effetti della dieta ipoglicemizzante sul cancro

Lo studio, pubblicato sulla rivista scientifica **Cancer Discovery**, ha coinvolto **101 pazienti**. «Si sono attivate alcune cellule del sistema immunitario che hanno un

Della stessa sezione

ruolo importante nel riconoscere e uccidere le cellule tumorali» ha spiegato **Filippo De Braud**, Direttore del Dipartimento di Oncologia ed Ematologia dell'INT e professore ordinario dell'Università di Milano. I risultati di questo studio sono incoraggianti e dimostrano che questo tipo di regime alimentare è **sicuro, fattibile e associato a un recupero di peso** nella maggior parte dei pazienti oncologici trattati.

L'altra buona notizia è che ci sono i presupposti per sperimentare questo **approccio terapeutico in diverse forme di tumore**. Come spiega De Braud: «Il fatto che la dieta ipoglicemizzante riesca a ridurre i livelli ematici di glucosio e di fattori di crescita in maniera simile a quanto osservato in esperimenti con animali di laboratorio, costituisce il presupposto biologico per la sperimentazione di questo approccio terapeutico per diverse forme di tumore»

Nel dettaglio si tratterebbe di una **dieta ciclica da osservare per 5 giorni**, ogni 3-4 settimane. Gli effetti sono evidenziati dallo studio di **Licia Rivoltini**, direttrice l'Unità di Immunoterapia dei Tumori, che ha raccolto e analizzato i campioni di sangue dei pazienti prima e dopo i cinque giorni di dieta rilevando che questa **«aumenta la presenza nel sangue di cellule immunitarie buone come i linfociti T citotossici e le cellule Natural Killer: queste sono potenzialmente in grado di riconoscere e uccidere le cellule tumorali»**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

COMMENTA

COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE

Scrivi qui il tuo
commento

IN VIA COMMENTO

ULTIMI INSERITI

PIÙ VOTATI

Nessun commento presente

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

LO STUDIO

Tumori, un dieta può combatterli: ecco gli alimenti che attivano le cellule "Natural Killer"

- Friselle, sarde e pappa al pomodoro: ecco tre ricette sostenibili per l'estate 2020
- Mangia arachidi ogni giorno, aiutano la memoria e combattono lo stress



IL CASO

Il caffè fa venire il colesterolo alto? Lo studio su dieta e alimentazione



Tumori, un dieta può combatterli: ecco gli alimenti che attivano le cellule "Natural Killer"



Venerdì 21 gennaio "IL GUSTO DELLA SALUTE": Fave e Cicorie



La popolare maltese Roberta Metsola eletta presidente del Parlamento Ue



Borsa elettrica, prezzo energia sale del 10,6% nell'ultima settimana



Consumi, Osservatorio Immagino: come cambiano le etichette dei prodotti in GDO

LE PIÙ LETTE



Quarantena breve, arriva fine isolamento senza tampone per i vaccinati

di Mauro Evangelisti



IL FOCUS

Prima casa, scatta l'obbligo di vendita per mantenere le agevolazioni fiscali

di Andrea Bassi