

**cloe\***  
**intErVista**

di Elisabetta Tonelli

**Il conduttore del docu-reality di FoxLife sui segreti della sana alimentazione, Tesoro, salviamo i ragazzi!, è anche divulgatore scientifico dell'IFOM, in prima linea per sensibilizzare i giovani su temi importanti come la ricerca sul cancro**

*Marco ha pubblicato **I magnifici 20** e **Le ricette dei magnifici 20**, libri in cui spiega quali siano gli alimenti e i gruppi di alimenti che equivalgono a "mangiare sano"*

# Chef e... scienziato

56

**MARCOBIANCHI**

**• Puoi parlarci dell'iniziativa dell'AIRC per sensibilizzare i giovani sulla ricerca?**

Abbiamo realizzato il documentario **Una giornata da ricercatori** (visibile sulla pagina Facebook di AIRC), con protagonisti 4 youtubers, per cercare di avvicinare un mondo lontano da quello della ricerca. Molti giovani non lo conoscono e ne sono spaventati. Così, abbiamo cercato di entusiasmare questi protagonisti del web coinvolgendoli in una giornata lavorativa all'IFOM, centro di ricerca sul cancro voluto dall'AIRC. I ragazzi hanno seguito un percorso, partecipato a vari esperimenti e si sono entusiasmati per ogni cosa! Si sono stupiti anche della presenza di tanti giovani studenti, sia italiani che stranieri: e il 60% sono donne!

**• Come si possono far appassionare i teenager ad argomenti così importanti?**

Apprendo i centri di ricerca e facendo conoscere, attraverso un linguaggio semplice e tanta creatività, il lavoro degli scienziati. Sono importanti i canali di informazione come **IFOM YouScientist**, che propone tante iniziative didattiche rivolte ai giovani.



**Marco Bianchi** (Milano, 22/9/78) ha il diploma di Tecnico in Ricerca Biochimica e ha studiato Monitoraggio delle trasformazioni alimentari. Lavora come divulgatore scientifico del programma YouScientist presso la **IFOM - Istituto FIRC** (Fondazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) di Oncologia Molecolare di Milano

**• Conduci il docu-reality di successo Tesoro, salviamo i ragazzi! su FoxLife (canale 114 di Sky). Quali sono gli errori più grandi da evitare a tavola?**

Il programma (così come i consigli in pillole su [www.foxlife.it](http://www.foxlife.it)) vuole sensibilizzare i ragazzi sul corretto stile di vita e la giusta alimentazione. Propongo 10 quadretti familiari da "sistemare", sia per i colori troppo accesi che per quelli sbiaditi. Tra le regole, quella di non abusare di prodotti già pronti, ricchi di condimento, o di salumi e insaccati, pieni di sale e di grassi. Bisogna fare attenzione non solo alle calorie ma al contenuto dell'alimento e rendere i giovani consapevoli delle quantità.

**• Cosa non dovrebbe mai mancare nella dieta-tipo di un teenager?**

Gli adolescenti dovrebbero appassionarsi alla frutta e alla verdura, seguendo i 5 colori della natura. Consiglio sempre alle mamme di preparare piatti... multicolor!

**• Hai in cantiere altri progetti o altri libri?**

Ho intenzione di dedicarmi ai più giovani, sia attraverso i libri ma anche in modo "pratico": da novembre, curo il progetto **Bimbi in cucina, mamme in classe**, in qualità di divulgatore scientifico della **Fondazione Veronesi**. Si tratta di corsi di cucina per i più piccoli, che si tengono una volta al mese la domenica, per ora solo a Milano. I prossimi appuntamenti sono il 12 febbraio, l'11 marzo e il 22 aprile. Per maggiori informazioni, si può consultare il sito [www.fondazioneveronesi.it](http://www.fondazioneveronesi.it).

**• Sei ottimista riguardo al futuro dei ragazzi dal punto di vista alimentare?**

Sì, molto. Attraverso vari canali si stanno sensibilizzando su questi temi e ora sono loro stessi che mi chiedono consigli: **ho 2400 contatti su Facebook!** L'obiettivo è portarli a fare delle scelte consapevoli, una volta ottenute tutte le informazioni. ➔