



ISCRIVITI ● ● ●

Le Puntate

INIZIATIVE



SCOPRI DI PIÙ

INIZIATIVE



SCOPRI DI PIÙ

INIZIATIVE



19/06/2015

Condominio - Longevità

Da un recente monitoraggio dell'Anammi - L'Associazione Nazionale-europea degli AMMinistratori d'Immobili – emerge che i rumori provenienti dagli appartamenti dei vicini sono la prima causa dei litigi nei condomini italiani. Nella prima parte di Cuore e denari chiediamo a un esperto come è meglio comportarsi in questi casi. E nella seconda parte della trasmissione parliamo di cibo e longevità. Secondo le ultime ricerche infatti sarà la quantità e la qualità di quello che metteremo nel nostro

Programmi >

Palinsesto

Podcast

Notizie

Archivio

Conduttori >

Chi siamo

Blog

Frequenze

Accedi a MYRADIO24



piatto a determinare il nostro invecchiamento.

L'Anammi ha stilato una piccola classifica delle dispute da rumore che movimentano la vita condominiale in Italia, analizzando le 21mila richieste di consulenza che arrivano ogni mese dai suoi 13mila iscritti. Delle 9450 segnalazioni sulle liti condominiali, circa 3mila sono causate dalle immissioni di rumori. Ripercorriamo questa classifica e raccogliamo i consigli per comportarsi al meglio in queste situazioni con l'aiuto di Giuseppe Bica, presidente Anammi.

È di oggi la pubblicazione di uno studio che dimostra gli effetti positivi in termini di salute e di longevità di un tipo di dieta particolare, ribattezzata "mima digiuno". Abbiamo chiesto cosa succede al nostro organismo quando lo mettiamo di fronte a una restrizione calorica, chi può sostenerla e con quali rischi all'autore della ricerca sulla "dieta mima digiuno", il professor Valter Longo, Direttore dell'Istituto di Longevità della University of Southern California a Los Angeles e Direttore del programma di ricerca "Oncologia & Longevità" all'IFOM (Istituto FIRC di Oncologia Molecolare) di Milano.

PUNTATA PRECEDENTE

**Cuore Denari Expo #7**

17/06/2015

VEDI ALTRE PUNTATE

SCOPRI DI PIÙ

INIZIATIVE

**Daily Lab**

Sentirsi bene ogni giorno con Nicoletta Carbone

SCOPRI DI PIÙ

INIZIATIVE

**La parola al risparmio**

Consigli di "denari" con Debora Rosciani

SCOPRI DI PIÙ