

Nella puntata in programma sabato 18 marzo (ore 12), ospiti in studio Pier Giuseppe Pelicci (co-direttore scientifico dell'Istituto Europeo di Oncologia), Valter Longo (biogerontologo) e Alessandra Graziottin (direttore della ginecologia, ospedale San Raffaele)

È previsto per domani, **sabato 18 marzo**, il quinto appuntamento de «L'Ora della Salute», il programma in onda su **La 7 ogni sabato alle 12**, col contributo della redazione scientifica della Fondazione Umberto Veronesi (replica su La7d domenica alle 7).

Longevità: ecco dove le persone vivono più a lungo in Europa

La puntata («**Come vivere a lungo e in forma**») permetterà di descrivere ai telespettatori i meccanismi alla base della **longevità**, raccontando le storie di due testimonial di eccezione: come **Carla Fracci** e il marito **Beppe Mandelli**, due leggende del mondo dello spettacolo. Due gli ospiti in studio nella prima parte della trasmissione: **Pier Giuseppe Pelicci** (co-direttore scientifico dell'Istituto Europeo di Oncologia, professore ordinario di patologia generale all'Università Statale di Milano e membro del comitato scientifico della Fondazione Umberto Veronesi) e **Valter Longo** (professore di biogerontologia all'Università della Sud California e direttore del programma longevità e cancro [all'Istituto Firc](#) di Oncologia Molecolare, Milano). Toccherà invece ad **Alessandra Graziottin** spiegare come vivere al meglio il periodo della menopausa, quali sono segreti e le regole che una donna deve rispettare e in quali casi è utile ricorrere alla terapia ormonale sostitutiva.

Dieta del digiuno: cinque cose da sapere per evitare il fai-da-te

«L'Ora della Salute» è un programma realizzato da Libero Produzioni Srl, con il supporto della redazione scientifica della Fondazione Umberto Veronesi e di Teva Italia. Già definito il programma della prossima puntata, in cui si parlerà dell'innovazione garantita dai **farmaci equivalenti** (25 marzo), dell'importanza della **prevenzione nei giovani** (1 aprile), dei successi raggiunti nella lotta al **tumore al seno** (8 aprile), della **prevenzione al maschile** (15 aprile), della **preservazione della fertilità e della procreazione medicalmente assistita** (22 aprile), dell'**impatto delle malattie respiratorie sulla società** (29 aprile), della scarsa attenzione che l'Italia rivolge alle **terapie del dolore** (6 maggio), della possibilità di **diventare genitori nonostante la sclerosi multipla** (13 maggio). L'ultimo appuntamento è previsto per il 20 maggio, quando si parlerà della **dipendenza dal fumo di sigaretta**.

All'indirizzo www.la7.it/lora-della-salute saranno disponibili, oltre al live streaming e

I TOOL DELLA SALUTE



I CONTROLLI DA FARE



GLOSSARIO DELLE MALATTIE



FORUM



LE RICETTE DI MARCO BIANCHI



DOWNLOAD



I CENTRI DI CURA



GUIDA AGLI ESAMI



AUTOMEDICAZIONI



NEWSLETTER

Tieniti sempre aggiornato con la **newsletter** della *Fondazione Umberto Veronesi*.

Indirizzo email

INVIA