

[torna alla lista](#)

## Ricerca: la dieta italiana mima digiuno può invertire il diabete

24 febbraio 2017- 12:15

La Dmd di Valter Longo riprogramma le cellule pancreatiche fabbrica di insulina, topi migliorano



Milano, 24 feb. (AdnKronos Salute) - Invertire il diabete con la dieta mima digiuno ideata dall'italiano Valter Longo. La speranza arriva da uno studio condotto in topi e cellule umane, pubblicato su 'Cell' dal team dello scienziato in forze alla University of Southern California di Los Angeles e all'Istituto Firc di oncologia molecolare Ifom di Milano. Il lavoro dimostra che cicli di dieta mima digiuno-Dmd sono in grado di riprogrammare le cellule del pancreas deputate a fabbricare l'insulina, riportandole a uno stadio simile a quello embrionale e ripristinando la produzione dell'ormone controlla-zuccheri. Nei roditori diabetici, 4 giorni a settimana di Dmd hanno ripristinato una

produzione normale di insulina, riducendo i sintomi della malattia del sangue dolce. E la speranza è che il regime alimentare simil-digiuno possa alleviare il diabete anche nell'uomo. "Alternare ciclicamente una dieta che mima il digiuno con una normale - riassume Longo - ha essenzialmente riprogrammato le cellule che non producono insulina in cellule che la producono. Attivando la rigenerazione delle cellule pancreatiche, siamo stati in grado di migliorare lo stato di salute dei topi affetti da diabete di tipo 1 e di tipo 2 in stadio avanzato, e anche di riattivare la produzione di insulina nelle cellule pancreatiche umane da pazienti con diabete di tipo 1". La ricerca è l'ultima di una serie di studi che indicano le potenzialità della Dmd contro varie patologie: dal cancro alle cardiopatie, dalle malattie dell'invecchiamento alla sclerosi multipla. Lo schema alimentare riproduce gli effetti del digiuno con sola assunzione di acqua. In altre parole si mangia, ma è come se si bevvesse soltanto. Nel diabete di tipo sia 1 (giovanile) sia 2 (adulto) - spiegano dall'Ifom - il pancreas perde le cellule beta che producono insulina, il che porta fuori controllo i livelli zucchero nel sangue. Negli esperimenti condotti sui topi, Longo e colleghi hanno da un lato simulato il diabete di tipo 1 somministrando ai roditori alte dosi di streptozotocina, molecola che uccide le cellule produttrici di insulina. Dall'altro hanno studiato topi malati di diabete 2 a causa di una mutazione nel gene Lepr dell'insulina, caratterizzati da resistenza insulinica ed eventuale perdita di produzione di insulina. In entrambi i casi gli animali diabetici sottoposti a Dmd per 4 giorni alla settimana, anche in stadio avanzato di malattia hanno ripristinato la produzione di insulina normale, ridotto la resistenza all'insulina e mostrato valori glicemici più stabili. Le analisi hanno rilevato che, durante l'alternanza Dmd-dieta normale, geni normalmente attivi nel pancreas in fase di sviluppo di topi allo stadio embrionale si riattivano nei topi adulti diabetici. Questo aumenta la produzione di una proteina implicata nello sviluppo delle cellule endocrine pancreatiche, la neurogenina-3 (Ngn3), e di conseguenza promuove la creazione di nuove cellule beta sane che producono insulina. Oltre a questo test in vivo sui topi, gli scienziati hanno condotto anche analisi in vitro su cellule umane. Hanno esaminato cellule pancreatiche in coltura prelevate da donatori umani, scoprendo come nelle cellule da pazienti con diabete di tipo 1 i nutrienti che imitano il digiuno aumentano anche l'espressione della proteina Ngn3 e la produzione di insulina. I risultati suggeriscono dunque come una dieta che simula il digiuno possa alleviare il diabete negli esseri umani. "Una quantità crescente di evidenze indica che la Dmd sia vantaggiosa in diversi contesti patologici", ricordano dall'Ifom. Giusto la scorsa settimana, uno studio pubblicato su 'Science Translational Medicine' sempre dall'équipe di Longo ha dimostrato che "la Dms riduce il rischio di cancro, diabete, malattia cardiologica e altre malattie legate all'invecchiamento, in un trial clinico su 100 pazienti che avevano seguito la dieta per soli 5 giorni ogni 3 mesi". E studi precedenti avevano indicato la potenzialità della Dmd di "alleviare i sintomi della sclerosi multipla, aumentare l'efficienza della chemioterapia per i trattamenti di cancro e ridurre il grasso viscerale". "Queste scoperte giustificano uno studio più ampio sull'uso della Dms per il trattamento di pazienti diabetici umani - commenta Longo - Ci auguriamo che un giorno le persone affette da diabete possano essere trattate clinicamente con una Dmd per alcuni giorni al mese, mantenendo una dieta normale per il resto del

tempo, e di osservare risultati positivi nella capacità di controllare i loro livelli di zucchero nel sangue sia attraverso la produzione di livelli di insulina normali sia migliorando la funzione dell'insulina. Uno dei nostri obiettivi per applicare questa scoperta alla ricerca sul cancro - conclude lo scienziato - è quello di capire se i cicli di Dmd sono in grado di eliminare le cellule danneggiate da chemioterapia o da nuove terapie oncologiche, e stimolare la riprogrammazione per rigenerare i tessuti e gli organi danneggiati". Longo, classe 1967, è nato a Genova e cresciuto fra Liguria e Calabria. A 16 anni è partito per gli Usa in cerca di fama come chitarrista rock, ma la vita lo ha portato a imboccare un'altra strada. Oggi biochimico noto nel mondo, **all'Ifom** di Milano dirige il programma di ricerca 'Oncologia & longevità'. La lotta ai danni dell'invecchiamento l'ha cominciata negli States al fianco di Roy Walford, 'guru' della restrizione calorica come elisir di lunga vita, per poi codificare teorie proprie frutto di 20 anni di laboratorio, con oltre 100 articoli su riviste internazionali. Il suo approccio terapeutico è stato testato clinicamente in ospedali europei e americani, e a breve sarà oggetto di trial clinici coordinati dalla Fda. Nel 2016 Longo ha pubblicato 'La dieta della longevità', un libro in cui insegna la via da seguire per un'esistenza lunga e sana, partendo dai segreti dei 'super nonni' del pianeta. Il primo a ispirarlo fu Salvatore 'u raguniere', morto a 110 anni dopo un'esistenza trascorsa a Molochio nel cuore dell'Aspromonte, paese natale dei genitori e dei nonni di Longo.

**Shopping**



**-40 %**

Tubino con maniche mod ...

**16,90 €**

Mediawavestore ...

**VEDI**

<p><b>POLITICA</b>                  Palazzi &amp; Potere                  Europa</p> <p><b>ESTERI</b></p> <p><b>ECONOMIA</b></p> <p><b>CRONACHE</b></p> <p><b>CULTURE</b></p> <p><b>SPORT</b></p> <p><b>MILANO</b></p> <p><b>ROMA</b></p> <p><b>REGIONI</b>                  Puglia</p> <p><b>LAVORO</b></p>	<p><b>COSTUME</b></p> <p><b>SALUTE</b>                  Malattie rare</p> <p><b>SERVIZI</b>                  Meteo                  Oroscopo                  Shopping                  Casa                  Mutui                  Giochi                  WeChat</p>	<p><b>SPETTACOLI</b></p> <p><b>MARKETING</b></p> <p><b>MEDIATECH</b></p> <p><b>FOOD</b>                  Affari di Birra</p> <p><b>IL SOCIALE</b></p> <p><b>MOTORI</b></p> <p><b>VIAGGI</b></p> <p><b>FOTO</b></p> <p><b>aiTV</b></p>	<p><b>I BLOG</b>                  Cinque alle cinque                  Al lavoro                  #avvocatonline                  #LoveAndDogs                  #SocialFactor                  Acrostico                  Action Woman                  Adelante a los 60                  Affari...di intimità                  Alla salute                  Belli miei                  Bit Economy                  Buonasanita                  Cassandra                  Controvento                  Comunicazione e separazione                  Coppie di... fato                  Criminalmente                  Dei delitti e delle pene                  Destinazione Sud                  Eppure si muove                  Fisco e Dintorni                  Gocce di Legalità                  I puntini sulle i                  Il Campione                  Il futuro in pillole</p>	<p><b>I BLOG</b>                  Il mondo è rotondo                  Il notaio conferma?                  Il Palazzo delle Meraviglie.                  Luoghi e genti della società                  Impara l'arte e mettila da parte                  Inbound Marketing                  Io Uomo tu Robot                  La Colonna infame                  La nuda verità                  Lettere allo Psicologo                  Paese che vai.. Affari che trovi                  Pillole d'Europa                  Politicamente scorretto                  Privacy, diritto e rovescio                  PsicoForense                  Questioni internazionali                  Società e politica                  Sportivi si nasce e poi si diventa                  SudxSud                  Tasse &amp; Pensioni                  Tv convergente                  Under 30 e dintorni                  Welfare e Salute</p>
--	---	---	--	---

Testata giornalistica registrata - Direttore responsabile Angelo Maria Perrino - Reg. Trib. di Milano n° 210 dell'11 aprile 1996 - P.I. 11321290154

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 069337