

Diabete, individuato il killer del diabete. La dieta che riprogramma le cellule

Le conclusioni della ricerca condotta da Valter Longo, scienziato che divide il suo tempo tra l'IFOM di Milano e l'University of Southern California di LA



Forse è arrivato il killer del diabete. Sembra infatti possibile riprogrammare le cellule adulte per riportarle a uno stato in cui viene ripristinata la produzione di insulina. La notizia, pubblicata ieri sulla rivista Cell, è il risultato di una ricerca condotta da Valter Longo, scienziato che divide il suo tempo tra l'IFOM di Milano e l'University of Southern California a Los Angeles. Longo è l'autore di una dieta nota come **Dieta Mima Digiuno- DMD**, esposta in un libro di recente pubblicazione, in cui si

sostiene che la **reazione dell'organismo ad alcune malattie degenerative tipiche dell'invecchiamento può essere stimolata resettando il nostro sistema immunitario** seguendo una dieta opportuna. E' ferma convinzione di Longo - suffragata dai suoi numerosi studi - **che esista un legame preciso tra genetica, alimentazione, staminali e longevità.**

E che la capacità di mantenerci giovani e sani dipenda essenzialmente dal nostro corpo, purché riusciamo a risvegliare in esso i **meccanismi di rigenerazione che una non sana alimentazione e uno stile di vita inappropriato impediscono di accendere.** La ricerca pubblicata dimostra che, **alternando ciclicamente una dieta che mima il digiuno con una normale, è stato possibile riprogrammare le cellule che non producono insulina in cellule che producono insulina.** In questo modo è stata riattivata la rigenerazione delle cellule pancreatiche migliorando lo stato di salute dei topi affetti da diabete di Tipo 1 e Tipo 2 in stadio avanzato.

Stesso risultato è stato ottenuto **lavorando in vitro con cellule pancreatiche umane da pazienti con diabete di Tipo 1.** Lo studio ha dimostrato una notevole inversione del diabete in topi sottoposti alla dieta per quattro giorni ogni settimana. I topi - anche in stadio di malattia avanzato - hanno ripristinato la produzione di insulina normale, ridotto la resistenza ad insulina e presentato livelli di glucosio nel sangue più stabili. "Queste scoperte giustificano un approfondimento sistematico sull'uso della **DMD (Dieta Mima Digiuno)** per il trattamento di pazienti diabetici umani," ha detto Longo.

AITV

NEWS

Più letti del giorno

FOTO

Più letti della settimana

VIDEO

Più letti del mese



Melissa Satta, lo sfogo: "Io senza slip a Tiki Taka? Querelo"



Chiara Ferragni nuda sotto la pelliccia. E' polemica. E Melissa Satta... FOTO



Eugenie Bocharov, tennista senza slip agli Australian Open. E la Satta... FOTO



Paris Hilton senza slip. Kate Moss nuda. E Tatangelo-Sharapova... LE FOTO



Canalis nuda lancia la protesta. Ratajkowski hackerata. FOTO

In evidenza



SPORT

Ferrari, presentata la SF70-H Tutti i segreti della Rossa 2017



Zurich Connect ti permette di risparmiare sull'assicurazione auto senza compromessi sulla qualità del servizio. Scopri la polizza auto e fai un preventivo



MIGLIAIA DI ANNUNCI
 ENTRA

tempo, e di osservare risultati positivi nella capacità di controllare i loro livelli di zucchero nel sangue sia attraverso la produzione di livelli di insulina normali sia migliorando la funzione dell'insulina. Uno dei nostri obiettivi per applicare questa scoperta alla ricerca sul cancro - conclude lo scienziato - è quello di capire se i cicli di Dmd sono in grado di eliminare le cellule danneggiate da chemioterapia o da nuove terapie oncologiche, e stimolare la riprogrammazione per rigenerare i tessuti e gli organi danneggiati". Longo, classe 1967, è nato a Genova e cresciuto fra Liguria e Calabria. A 16 anni è partito per gli Usa in cerca di fama come chitarrista rock, ma la vita lo ha portato a imboccare un'altra strada. Oggi biochimico noto nel mondo, **all'Ifom** di Milano dirige il programma di ricerca 'Oncologia & longevità'. La lotta ai danni dell'invecchiamento l'ha cominciata negli States al fianco di Roy Walford, 'guru' della restrizione calorica come elisir di lunga vita, per poi codificare teorie proprie frutto di 20 anni di laboratorio, con oltre 100 articoli su riviste internazionali. Il suo approccio terapeutico è stato testato clinicamente in ospedali europei e americani, e a breve sarà oggetto di trial clinici coordinati dalla Fda. Nel 2016 Longo ha pubblicato 'La dieta della longevità', un libro in cui insegna la via da seguire per un'esistenza lunga e sana, partendo dai segreti dei 'super nonni' del pianeta. Il primo a ispirarlo fu Salvatore 'u raguniere', morto a 110 anni dopo un'esistenza trascorsa a Molochio nel cuore dell'Aspromonte, paese natale dei genitori e dei nonni di Longo.

Shopping



-40 %

Tubino con maniche mod ...

16,90 €

Mediawavestore ...

VEDI

- POLITICA**
- Palazzi & Potere
- Europa
- ESTERI**
- ECONOMIA**
- CRONACHE**
- CULTURE**
- SPORT**
- MILANO**
- ROMA**
- REGIONI**
- Puglia
- LAVORO**

- COSTUME**
- SALUTE**
- Malattie rare
- SERVIZI**
- Meteo
- Oroscopo
- Shopping
- Casa
- Mutui
- Giochi
- WeChat

- SPETTACOLI**
- MARKETING**
- MEDIATECH**
- FOOD**
- Affari di Birra
- IL SOCIALE**
- MOTORI**
- VIAGGI**
- FOTO**
- aiTV**

- I BLOG**
- Cinque alle cinque
- Al lavoro
- #avvocatonline
- #LoveAndDogs
- #SocialFactor
- Acrostico
- Action Woman
- Adelante a los 60
- Affari...di intimità
- Alla salute
- Belli miei
- Bit Economy
- Buonasanità
- Cassandra
- Controvento
- Comunicazione e separazione
- Coppie di... fato
- Criminalmente
- Dei delitti e delle pene
- Destinazione Sud
- Eppur si muove
- Fisco e Dintorni
- Gocce di Legalità
- I puntini sulle i
- Il Campione
- Il futuro in pillole

- I BLOG**
- Il mondo è rotondo
- Il notaio conferma?
- Il Palazzo delle Meraviglie. Luoghi e genti della società
- Impara l'arte e mettila da parte
- Inbound Marketing
- Io Uomo tu Robot
- La Colonna infame
- La nuda verità
- Lettere allo Psicologo
- Paese che vai.. Affari che trovi
- Pillole d'Europa
- Politicamente scorretto
- Privacy, diritto e rovescio
- PsicoForense
- Questioni internazionali
- Società e politica
- Sportivi si nasce e poi si diventa
- SudxSud
- Tasse & Pensioni
- Tv convergente
- Under 30 e dintorni
- Welfare e Salute

Testata giornalistica registrata - Direttore responsabile Angelo Maria Perrino - Reg. Trib. di Milano n° 210 dell'11 aprile 1996 - P.I. 11321290154

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.