

Spigolando qua e là

di S. Cheli

Ossigenoterapia ambulatoriale

Sono circa tre milioni gli italiani affetti da insufficienza respiratoria cronica: di questi, in circa 60.000 la sopravvivenza dipende dalla possibilità di usufruire di un supplemento di ossigeno. Negli ospedali l'ossigeno gassoso, erogato da una parete, non consente alcuna mobilità.

La tecnologia da alcuni anni è intervenuta in merito sostituendo le tradizionali bombole, contenenti ossigeno gassoso, con due sistemi di erogazione: quello ad ossigeno liquido e il generatore elettrico dell'O₂, detto "concentratore". Quest'ultimo è indicato per quei pazienti non più riabilitabili alla vita di relazione o che, comunque, non necessitano di una sorgente mobile di O₂: l'apparecchio è fornito dalle ASL in comodato d'uso.

Per i pazienti invece che possono riprendere i contatti sociali o che - per vivere o lavorare - hanno bisogno di un dispositivo portatile, è previsto un sistema ad O₂ liquido. Esso è composto da una base fissa e da un contenitore portatile rabboccabile, in casa o fuori, dalla base fissa.

Evidenti i vantaggi della mobilitazione del paziente in O₂-terapia continua: diminuzione dei ricoveri ospedalieri, aumento della sopravvivenza. È auspicabile l'abolizione della ricetta per l'O₂ liquido: essendo un medicamento salva-vita, essa può essere sostituita con l'indicazione sulla tessera sanitaria.

Diabete, lebbrosi e santificazione

La paziente Eva Da Costa Onishi di Santos (Brasile) era affetta da una polipatologia. Diabete mellito trascurato a tal punto che era stato diagnosticato in occasione di un coma iperglicemico. Flebostasi cronica degli arti inferiori con eczema pruriginoso e dolente, ulcere suppurate fino al piano osseo e dermatite micotica. Lichen simplex. Non praticata in modo adeguato alcuna terapia antidiabetica né antibiotica, né medicazione delle ulcere, né farmaci emoreologici, né contenzione elastica.

Un giorno, mentre la Da Costa era assorta in preghiera, dolori e ulcerazioni scomparvero improvvisamente e in tempi rapidissimi: circa 24 ore. Glicemia pressoché normalizzata. Ciò è stato confermato non solo da vari testimoni, ma anche dal curante Dott. Alberante che ha certificato "con sorpresa" la completa

guarigione. Per i problemi flebologici è stata richiesta la consulenza angiologia.

Per questa guarigione "presunta straordinaria", non spiegata dalla scienza medica, la Da Costa è stata canonizzata. L'iter della pratica è stata seguita dal Dott. Carlo SIMILI, Primario radiologo e Ispettore medico del Corpo italiano di soccorso dell'Ordine di Malta.

Gravidanza e diabete

Poiché i neonati da gravidanze nelle quali solo il padre è diabetico si sviluppano normalmente, le patologie dei figli di madre diabetica sono attribuibili ad alterazioni dell'ambiente metabolico materno più che ad influenze genetiche.

Gli ormoni placentari causano insulino-resistenza con secondaria iperglicemia. Nelle diabetiche vi è un progressivo aumento del fabbisogno insulinico, specie nel 5° - 6° mese. Se si sospetta il diabete in gravidanza, la curva glicemica da carico va protratta fino alla 3 ora.

La microsomia neonatale nelle madri diabetiche ben si spiega sapendo che in questi pazienti l'insulina materna è insufficiente: pertanto una maggior quantità di glucosio passa nel feto ciò che stimola la secrezione insulinica con conseguente aumento della massa fetale.

Centro sportivo italiano ad Assisi

Numerosissimi i vantaggi derivati da una regolare attività sportiva aerobica nei vari distretti: encefalo, metabolismo, apparati locomotore, cardiovascolare, respiratorio, digerente. Nello sport competitivo è indispensabile l'allenamento. Lo sport, oltre che "laboratorio" di salute, è anche laboratorio di vita e di promozione umana.

Questi sono stati alcuni dei temi trattati nel Congresso nazionale che ogni anno il Centro sportivo italiano organizza ad Assisi. Il perdurante problema del "doping" nello sport (un progetto del C.S.I. "Sport per tutti, doping per nessuno") sta rendendo necessaria la costituzione nel C.S.I. di un "Comitato di Bioetica dello Sport": come componenti sono candidati fra gli altri il Dott. Mario Bernardini, Capo Ufficio stampa dell'Ordine dei Medici di Roma, il Dott. Franco Sciarrà, Consulente scientifico dell'Associazione medica italiana e il Dott. Carlo Simili, Primario radiologo e Ispettore

medico del Corpo di Soccorso dell'Ordine di Malta.

Al Congresso - che ha visto confluire da ogni regione italiana circa 900 partecipanti (allenatori, medici, arbitri, volontari) - hanno portato un contributo anche il Ministro per le Politiche giovanili e le attività sportive Giovanna Melandri e il Presidente del CONI, Gianni Petrucci. Lo sport, come hanno sottolineato il Presidente del C.S.I. Edio Costantini e i suoi collaboratori, è prezioso anche per un sano equilibrio psichico dei giovani. Per un campo sportivo in più: un tossicodipendente in meno, un posto-letto libero in ospedale, un carcere meno sovraffollato.

MISCELLANEA

Cardiochirurgia a Tor Vergata

In caso di ischemia cerebrale e coronarica associate, la Scuola del Prof. Luigi CHIARIELLO dell'Università di Tor Vergata ha messo a punto una tecnica che consente l'operazione di radiologia interventistica per lo stent carotideo, seguita dall'intervento a cuore aperto per il by-pass coronario.

Scoperto l'EPS8, gene dell'alcolismo

In sua assenza, aumenta il rischio di diventare alcoolisti. Lo ha scoperto un team internazionale dell'IFOM (Istituto Fire Oncologia molecolare di Milano): i risultati pubblicati sulla rivista scientifica "Cell".

GINSENG

Pianta usata dai Cinesi da oltre 4000 anni e da loro considerata vera panacea. Attiva il sistema riproduttivo maschile e femminile, aumenta la resistenza al freddo, il rendimento fisico e la memoria. In capsule e fiale, azione lenta: effetto dopo 2, 3 settimane. Ciclo di cura: 2, 3 mesi.

Infezioni ospedaliere

Un ricovero ospedaliero senza infezioni costa poco più di 9 mila euro, uno con infezioni oltre 18 mila: cause favorevoli non di rado sono le immunodeficienze.

Lampade abbronzanti?

Espongono solo a raggi U.V.A. Fanno bene o male? Quanto sono potenti i raggi che emanano? Chi stabilisce la durata massima della seduta?