

>Home | Attualità > Vivere meglio | Sale: se è troppo invecchia anche i più giovani

a a a Stai pensando... **A MANGIARE SANO E BENE?**

RICERCHE

Sale: se è troppo invecchia anche i più giovani

I cibi eccessivamente saporiti, negli adolescenti già in lotta con la bilancia, accelerano il processo di senescenza cellulare. Dando il via a patologie non in linea con l'età

di Antonella Sparvoli - 11 aprile 2014



Corbis

Oltre a non giovare alla pressione, troppo sale invecchia, soprattutto chi ha problemi con la bilancia.

Lo dice uno studio della Georgia Regents University di Augusta, negli Usa.

Gli scienziati hanno scoperto che il consumo di grandi quantità di sale negli adolescenti in sovrappeso **porta a una riduzione dei telomeri, i "cappucci protettivi" del Dna** il cui progressivo accorciamento è correlato alla senescenza cellulare e a patologie legate all'età. Effetto negativo che non è stato, invece, evidenziato nei ragazzi con una dieta più povera di sale.

«Si allunga sempre più la lista di dati che indicano come alterazioni di queste sequenze alle estremità dei

cromosomi accentuino condizioni in grado di incidere sulla lunghezza e sulla qualità della vita» osserva Fabrizio d'Adda di Fagagna, ricercatore di oncologia molecolare [dell'Ifo-Ico di Milano](#). «Le nuove osservazioni su consumo di sale, sovrappeso e invecchiamento cellulare sono supportate anche da precedenti risultati in cellule coltivate in vitro, che hanno dimostrato come alterate concentrazioni saline provocano danni al genoma».

I telomeri confermano dunque il loro ruolo di orologi biologici: se viene a mancare la loro funzione protettiva nei confronti dei cromosomi, le cellule non riescono più a riprodursi correttamente, invecchiano e muoiono.

TAG: sale, regole alimentari, invecchiamento precoce

SCRIVI UN COMMENTO

[an error occurred while processing this directive]

Vedi anche

VEDI TUTTI GLI ARTICOLI Torna all'inizio **American Express per te!**
Carta Verde con quota gratuita il**Conto Corrente Arancio**
Carta di credito e prelievi gratis.**Il nuovo iPhone a 17€?**
Ti sveliamo il trucco per averloGUARDA TUTTI I VIDEO

Firme

**DAVIDE OLDANI**
Al Salone del Mobile (prima puntata)**SILVIA VEGETTI FINZI**
E' proprio necessario competere?**MARINA TERRAGNI,**
MEMBRO DELLA
DIREZIONE NAZIONALE
DEL PD*Fecondazione eterologa: il figlio ha più diritti di tutti. E non solo "a sapere"*TUTTE LE FIRME

Io donna promotion

Matrimonio.it**Amica.it****IO e Orticola**