

Diabete, individuato il killer del diabete. La dieta che riprogramma le cellule

Le conclusioni della ricerca condotta da Valter Longo, scienziato che divide il suo tempo tra l'IFOM di Milano e l'University of Southern California di LA



Forse è arrivato il killer del diabete. Sembra infatti possibile riprogrammare le cellule adulte per riportarle a uno stato in cui viene ripristinata la produzione di insulina. La notizia, pubblicata ieri sulla rivista Cell, è il risultato di una ricerca condotta da Valter Longo, scienziato che divide il suo tempo tra l'IFOM di Milano e l'University of Southern California a Los Angeles. Longo è l'autore di una dieta nota come **Dieta Mima Digiuno- DMD**, esposta in un libro di recente pubblicazione, in cui si

sostiene che la **reazione dell'organismo ad alcune malattie degenerative tipiche dell'invecchiamento può essere stimolata resettando il nostro sistema immunitario** seguendo una dieta opportuna. E' ferma convinzione di Longo - suffragata dai suoi numerosi studi - **che esista un legame preciso tra genetica, alimentazione, staminali e longevità.**

E che la capacità di mantenerci giovani e sani dipenda essenzialmente dal nostro corpo, purché riusciamo a risvegliare in esso i **meccanismi di rigenerazione che una non sana alimentazione e uno stile di vita inappropriato impediscono di accendere.** La ricerca pubblicata dimostra che, **alternando ciclicamente una dieta che mima il digiuno con una normale, è stato possibile riprogrammare le cellule che non producono insulina in cellule che producono insulina.** In questo modo è stata riattivata la rigenerazione delle cellule pancreatiche migliorando lo stato di salute dei topi affetti da diabete di Tipo 1 e Tipo 2 in stadio avanzato.

Stesso risultato è stato ottenuto **lavorando in vitro con cellule pancreatiche umane da pazienti con diabete di Tipo 1.** Lo studio ha dimostrato una notevole inversione del diabete in topi sottoposti alla dieta per quattro giorni ogni settimana. I topi - anche in stadio di malattia avanzato - hanno ripristinato la produzione di insulina normale, ridotto la resistenza ad insulina e presentato livelli di glucosio nel sangue più stabili. "Queste scoperte giustificano un approfondimento sistematico sull'uso della **DMD (Dieta Mima Digiuno)** per il trattamento di pazienti diabetici umani," ha detto Longo.

AITV

NEWS

Più letti del giorno

FOTO

Più letti della settimana

VIDEO

Più letti del mese



Melissa Satta, lo sfogo: "Io senza slip a Tiki Taka? Querelo"



Chiara Ferragni nuda sotto la pelliccia. E' polemica. E Melissa Satta... FOTO



Eugenie Bocharov, tennista senza slip agli Australian Open. E la Satta... FOTO



Paris Hilton senza slip. Kate Moss nuda. E Tatangelo-Sharapova... LE FOTO



Canalis nuda lancia la protesta. Ratajkowski hackerata. FOTO

In evidenza



SPORT

Ferrari, presentata la SF70-H Tutti i segreti della Rossa 2017



Zurich Connect ti permette di risparmiare sull'assicurazione auto senza compromessi sulla qualità del servizio. [Scopri la polizza auto e fai un preventivo](#)



MIGLIAIA DI ANNUNCI
 ENTRA

"Ci auguriamo che un giorno **le persone affette da diabete possano essere trattate clinicamente con una DMD per alcuni giorni al mese**, mantenendo una dieta normale per il resto del tempo e osservare risultati positivi nella capacità di controllare i loro livelli di zucchero nel sangue sia attraverso la produzione di livelli di insulina normali che migliorando la funzione dell'insulina. Ma le potenzialità della DMD non finiscono qui. Una quantità crescente di evidenze indica che la DMD sia vantaggiosa in diversi contesti patologici.

Parlando di ricerca sul cancro Longo ha chiarito che uno degli obiettivi della ricerca è quello di capire se i cicli di DMD sono in grado di **eliminare le cellule danneggiate da chemioterapia** o da nuove terapie oncologiche e stimolare la riprogrammazione per rigenerare i tessuti e gli organi danneggiati.

Ludovica Carlesi Manusardi

TAGS: **DIABETE** **COME SCONFIGGERE IL DIABETE** **COME CURARE IL DIABETE**

Motori



Nuova Honda Civic: l'evoluzione dell'auto

SHOPPING PER VOI



Dal 1934 Canali realizza raffinati abiti da uomo di alta moda sartoriale. Scopri la nuova collezione **Canali**.

Trova casa su **immobiliare.it**

Provincia

Tipologia

TROVA

Il video del giorno



Marine Le Pen non risponderà a chiamate di polizia e magistratura

NON MI PIACE **MI È INDIFFERENTE**
MI PIACE **MI PIACE TANTO!**

SHOPPING PER VOI

