

Sommaro Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Edicola24.com	07/02/2017	<i>LE METASTASI SI PROPAGANO COME UNA FOLLA DI CELLULE</i>	2
50/55	Bio Magazine	01/01/2017	<i>SANI E PIMPANTI FINO A 110 ANNI CON LA DIETA CHE MIMA IL DIGIUNO</i>	4
4/8	VITA E SALUTE	01/01/2017	<i>DIETA MIMA DIGIUNO LA NUOVA FRONTIERA DELLA LONGEVITA'</i>	11
	Osservatoriomalattierare.it	08/02/2017	<i>TUMORI, UNO STUDIO ITALIANO SVELA I MOVIMENTI DELLE METASTASI</i>	16
	Padovanews.it	09/02/2017	<i>FONDAZIONE SODALITAS, PROGETTO IMPRESA-SCUOLA PER COMPETENZE STEM</i>	18
	Ilsecoloxix.it	16/02/2017	<i>DIETA MIMA-DIGIUNO: LA SCIENZA CONFERMA UTILITA' PER CUORE, DIABETE, CANCRO E INVECCHIAMENTO</i>	19
	LeScienze.It	16/02/2017	<i>I BENEFICI DELLA DIETA CHE IMITA IL DIGIUNO</i>	20
	Il sussidiario.net	17/02/2017	<i>DIETA MIMA-DIGIUNO/ I PRIMI RISULTATI DI SPERIMENTAZIONE: I DATI CONFERMANO LE ATTESE</i>	21
6	la Nuova di Venezia e Mestre	17/02/2017	<i>SALUTE E BENESSERE- LUNGA VITA A CHI MANGIA SANO LE LINEE GUIDA IN UN VOLUME</i>	22
	Affaritaliani.it	16/02/2017	<i>DIETA MIMA-DIGIUNO FA BENE A CUORE, DIABETE, CANCRO E INVECCHIAMENTO</i>	23
	Diariodelweb.it	16/02/2017	<i>DIETA «MIMA-DIGIUNO», CONFERMATI GLI EFFETTI ANTI-AGING E BENEFICI SU CUORE, DIABETE E CANCRO</i>	24
	Lastampa.it	16/02/2017	<i>DIETA "MIMA-DIGIUNO": LA SCIENZA CONFERMA UTILITA' PER CUORE, DIABETE, CANCRO E INVECCHIAMENTO</i>	26
	Greenstyle.it	16/02/2017	<i>DIETA MIMA DIGIUNO EFFICACE CONTRO INFARTO, TUMORI E INVECCHIAMENTO</i>	27
	Salute24.IlSole24Ore.com	17/02/2017	<i>TRATTAMENTI ANTI SENESCENZA: LA VERA FONTE DELLA GIOVINEZZA?</i>	28
	Focus.it	17/02/2017	<i>DIETE: UNA RICERCA RIVALUTA L'IDEA DEL PARZIALE DIGIUNO SALTUARIO</i>	30
38	Gazzetta del Sud	18/02/2017	<i>IL CORREDO DI GENI CHE GARANTISCE L'ESSENZIALE PER SOPRAVVIVERE (E.Battifoglia)</i>	31

LE METASTASI SI PROPAGANO COME UNA FOLLA DI CELLULE

(IFOM) – Si spostano in gruppo, secondo una modalità collettiva coordinata, come una folla che si accalca nell'angusto tunnel di una stazione di metropolitana nell'ora di punta e riesce a transitare in modo fluido solo se confluisce in un flusso di corrente compatto e ordinato. Analogamente, le cellule adottano la migrazione collettiva come strategia di movimento principale nella formazione dei tessuti durante lo sviluppo dell'embrione così come nell'organismo adulto, passando dallo stato liquido a solido e viceversa, a seconda dalla necessità. La transizione da uno stato fluido a solido è necessaria per sviluppare, ad esempio, la proprietà cellulare di barriera tra l'esterno e l'interno in un tessuto e, al contrario, acquisire uno stato fluido può permettere a un tessuto di rimodellarsi, come nel caso di riparazione delle ferite. Mentre diventando solido un tessuto diventa immobile e refrattario allo sviluppo di tumori, transitare allo stato fluido ne facilita la plasticità, che in situazioni patologiche può essere sfruttata per facilitarne la disseminazione come nella metastatizzazione dei tumori solidi, i più diffusi nell'essere umano. Pressoché tutti i tessuti epiteliali e i tumori solidi si spostano difatti in modo collettivo, ottenendo così maggiore efficacia nell'invadere l'organismo attraverso tessuti interstiziali e nell'ingenerare quindi tumori a distanza. Le leggi che governano il movimento multicellulare e la transizione tra stato solido e liquido sono ancora scarsamente conosciute, così come lo sono le basi molecolari e biochimiche che le controllano. Uno studio pubblicato in questi giorni su Nature Materials a cura di Giorgio Scita, responsabile dell'unità di ricerca "Meccanismi di migrazione delle cellule tumorali" presso IFOM e professore all'Università degli Studi di Milano, e di Roberto Cerbino, professore di Fisica Applicata sempre nell'Ateneo milanese, ha segnato un passo avanti nella comprensione di questi meccanismi, grazie ad un approccio di ricerca integrato tra biologia e fisica dei materiali. "Nel corso degli ultimi anni – spiega Scita – è emerso come lo sviluppo di un tumore sia caratterizzato oltre che da alterazioni genetiche anche da complesse e dinamiche interazioni fisiche che le cellule tumorali stabiliscono tra di loro e con il tessuto circostante. Le forze che tengono unite le singole cellule per muoversi in modo coordinato, come le cellule comunicano tra di loro, come passano dallo stato solido a liquido e viceversa sono aspetti altrettanto importanti ma ancora oscuri, che stiamo cercando di chiarire grazie all'aiuto dei colleghi fisici." Per comprendere le dinamiche comportamentali delle cellule all'interno di un tessuto epiteliale, il team di Cerbino lo ha trattato come fosse un materiale costituito da particelle inerti. "Ad una bassa densità – spiega Cerbino – le particelle si spostano inizialmente in modo disordinato e caotico, con una mobilità fluida, molto simile a quella delle molecole dell'acqua. Aumentando la densità il grado di libertà di ciascuna particella è limitata e il sistema va incontro ad una transizione che in fisica è proprio di un liquido che diventa vetroso e solido a seguito di un raffreddamento repentino." Per interpretare il comportamento delle cellule, che inerti però non sono, i fisici dei materiali hanno utilizzato un modello bidimensionale in cui le cellule sono trattate come dei poligoni irregolari e in cui la loro interazione viene determinata dalla forma che adottano, a sua volta descritta da parametri semplici come il perimetro e l'area di ognuna. "Nel modello sviluppato – continua Cerbino – abbiamo integrato questa descrizione geometrica, con un meccanismo in grado di riprodurre la capacità che le cellule manifestano in particolari condizioni patologiche di migrare collettivamente, ovvero di orientare in modo coerente e su larga scala la direzione di movimento di ogni singola cellula rispetto alla propria vicina. Si tratta di un meccanismo di feedback del tutto simile a quello che spiega il moto collettivo degli stormi di uccelli o del movimento delle folle in situazioni di emergenza. I nostri risultati suggeriscono che, sorprendentemente, quando una particolare proteina è presente in modo superiore al

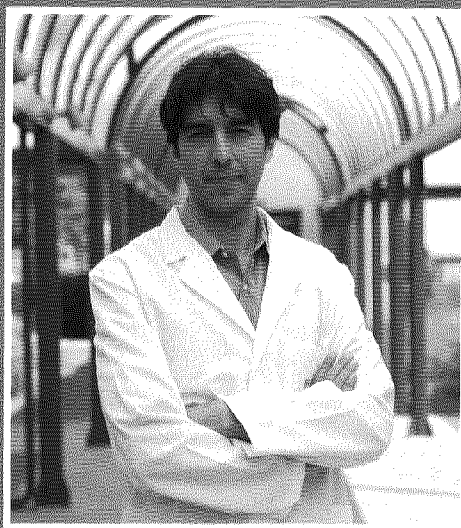
dovuto, questo meccanismo geometrico agisce in modo molto efficiente favorendo moti cellulari collettivi.” Su questa proteina, RAB5A, che è un regolatore essenziale del processo di endocitosi preposto all'introduzione di sostanze all'interno della cellula, i ricercatori di IFOM hanno fatto in parallelo delle indagini a livello cellulare per riprodurre l'alterazione tipica dei tumori. I biologi hanno ingegnerizzato cellule di ghiandola mammaria in modo da elevare il livello di questa proteina, che è tipicamente molto espressa nei tumori più aggressivi della mammella. Sorprendentemente, questa semplice manipolazione è stata sufficiente a “risvegliare” la motilità di una popolazione cellulare andata incontro a solidificazione e a permettere l'acquisizione di movimenti collettivi fluidi e scorrevoli. Applicando tecniche di analisi proprie dei materiali inerti nonché sensori fluorescenti alle cellule in cui è espresso RAB5A è stato inoltre monitorato in tempo reale sia il movimento collettivo che il cambiamento di forma cellulare. Combinando, infine, specifici sensori dell'interazione tra una cellula e l'altra e tecniche di micro-fabbricazione è stato possibile misurare in diretta durante l'acquisizione di moti collettivi le forze esercitate nel gruppo per muoversi efficientemente in modo coordinato nella stessa direzione. “Con tecnologie di microscopia ottica ed elettronica – Illustra Scita – abbiamo potuto osservare sorprendentemente che un tessuto che dal punto di vista cinetico era silente e immobile, si sveglia in modo da generare nella massa cellulare delle correnti vorticose, rendendo il moto cellulare di nuovo fluido e scorrevole ma allo stesso tempo coordinato.” Si tratta dello stesso meccanismo che può verificarsi in una massa tumorale quando origina metastasi: pur essendo iperproliferante, e pertanto solida, questa può acquisire modalità fluide di movimento nel corso del suo sviluppo, per esempio se si altera uno dei regolatori dell' endocitosi come quello che abbiamo identificato, RAB5A. Se un tessuto è più fluido riuscirà a passare in spazi interstiziali con più efficienza. E' quello che può avvenire in tumori: più fluidi sono, più metastatizzano.” E' il primo passo – conclude Scita – per definire strategie al fine di interferire con questo processo ed in ultima analisi cercare di controllare la capacità di disseminazione di tumori. I prossimi passi sperimentali saranno nella direzione di validare i meccanismi identificati in sistemi complessi in tre dimensioni, per mimare in maniera più fedele possibile la crescita e la capacità invasiva di tumori solidi e individuare quindi i fattori molecolari che regolano modalità di migrazione collettiva e dimostrare la possibilità di utilizzarli come nuovi target diagnostici o terapeutici”. Riferimenti: Endocytic reawakening of motility in jammed epithelia ; Chiara Malinverno, Salvatore Corallino, Fabio Giavazzi, Martin Bergert, Qingsen Li, Marco Leoni, Andrea Disanza, Emanuela Frittoli, Amanda Oldani, Emanuele Martini, Tobias Lendenmann, Gianluca Deflorian, Galina V. Beznoussenko, Dimos Poulidakos, Kok Haur Ong, Marina Uroz, Xavier Trepas, Dario Parazzoli, Paolo Maiuri, Weimiao Yu, Aldo Ferrari, Roberto Cerbino & Giorgio Scita; Nature Materials L'articolo Le metastasi si propagano come una “folla di cellule” sembra essere il primo su Galileo.

▲ SALUTE

SANI E PIMPANTI FINO A 110 anni CON LA DIETA CHE

➔ Paola Rinaldi

mima il digiuno



Non si tratta di un digiuno vero e proprio né di una dieta tradizionale, perché non continuativa. Mimando gli effetti che si ottengono con la privazione di cibo, il regime alimentare messo a punto dal biochimico Valter Longo sembra essere il segreto per vivere bene e più a lungo

Non sarebbe bello se esistesse una dieta che, oltre ad aiutare a riprenderci dopo gli eccessi delle feste, regalasse anche una salute di ferro? Incredibile a dirsi, ma un regime alimentare simile esiste veramente e può essere seguito da tutti (o quasi) senza troppi sacrifici. A metterlo a punto è stato il professor Valter Longo, direttore dell'Istituto sulla longevità alla University of Southern California di Los Angeles e del programma di ricerca "Oncologia e longevità" presso l'Ifom di Milano (www.ifom.eu).

La sua teoria, comprovata da numerosi studi scientifici, è che il cibo possa essere utilizzato per ridurre il grasso addominale, ringiovanire il corpo e ridurre in maniera significativa il rischio

di sviluppare tumori, patologie cardiovascolari e autoimmuni, diabete e malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.

Come si fa? Basta seguire una dieta che mimi gli effetti metabolici del digiuno senza però richiedere una totale privazione di cibo, che - oltre a essere difficile da rispettare - potrebbe rivelarsi anche molto pericolosa. Nella pratica si tratta di adottare un regime molto particolare a basso contenuto di proteine e zuccheri ma ad alti livelli di alcuni grassi, vitamine e minerali, per cinque giorni consecutivi ogni 3-6 mesi e sotto controllo medico, per poi tornare alle regolari abitudini alimentari per il resto del tempo. "L'astensione periodica e strategica da alcuni nutrienti non

riduce solamente la circonferenza addominale, ma attiva soprattutto una serie di meccanismi biologici a livello cellulare e molecolare che regalano salute e benessere", spiega il professor Longo.

COPIANDO I NANI

La dieta mima-digiuno prende ispirazione da un villaggio dell'Ecuador, alle pendici delle Ande, dove vive una piccola comunità di persone affette da nanismo di Laron, una rara patologia genetica che non permette di superare il metro e venti di altezza. Seppure molte di loro siano obese e la loro alimentazione non brilli per salubrità, pare che tumori, diabete e le principali malattie che affliggono il resto dell'umanità siano piuttosto rare. "Il segreto sta in una

