

Sommaro Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
14	Il Mattino di Foggia e Provincia	22/02/2017	<i>QUEI MISTERI DEL SOTTOSUOLO LUCANO</i>	2
22	la Provincia Pavese	23/02/2017	<i>LUNGA VITA A CHI MANGIA SANO LE LINEE GUIDA IN UN VOLUME</i>	4
5	Il Tirreno	23/02/2017	<i>INSERTO - LUNGA VITA A CHI MANGIA SANO</i>	5
	Adnkronos.com	23/02/2017	<i>"LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE", ECCO LO STUDIO</i>	6
	Meteoweb.eu	24/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	8
	Zazoom.it	24/02/2017	<i>RICERCA / LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	10
	Zazoom.it	24/02/2017	<i>RIPROGRAMMA LE CELLULE DEL PANCREAS / UNA DIETA CHE / MIMANDO IL DIGIUNO / SCONFIGGE IL</i>	11
	Effemeride.it	24/02/2017	<i>RIPROGRAMMA LE CELLULE DEL PANCREAS: UNA DIETA CHE, MIMANDO IL DIGIUNO, SCONFIGGE IL DIABETE</i>	12
	It.geosnews.com	23/02/2017	<i>LA DIETA MIMA DIGIUNO DI VALTER LONGO: RIPROGRAMMA LE CELLULE ADULTE E PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	13
	Zazoom.it	23/02/2017	<i>LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE / ECCO LO STUDIO</i>	14
	Salute24.IISole24Ore.com	24/02/2017	<i>PERDERE PESO PER VIVERE PIU' A LUNGO: CONFERMATI I BENEFICI DELLA DIETA MIMA DIGIUNO</i>	15
	Affaritaliani.it	24/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	16
	Ilmeteo.it	24/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	18
	Crisiesviluppo.manageritalia.it	24/02/2017	<i>FACCIAMO STUDIARE MATEMATICA ALLE RAGAZZE</i>	19
	Lafucina.it	24/02/2017	<i>DIETA MIMA-DIGIUNO CURA DIABETE RESETTANDO IL PANCREAS</i>	20
	Meteoweb.eu	24/02/2017	<i>DIABETE: ECCO LA DIETA CHE LO CURA 'RESETTANDO' IL PANCREAS</i>	21
	Medicalive.it	24/02/2017	<i>DIETA MIMA-DIGIUNO POSSIBILE CURA DIABETE</i>	22
	Tg5stelle.it	24/02/2017	<i>DIETA MIMA-DIGIUNO: PERCHE' AIUTA A COMBATTERE IL DIABETE</i>	23
	Lasicilia.it	24/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	24
	Paginemonaci.it	24/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PU INVERTIRE IL DIABETE</i>	26
	Improntaunika.it	24/02/2017	<i>LA DIETA DEL MINI DIGIUNO PUO INVERTIRE IL DIABETE</i>	28
99	OGGI	02/03/2017	<i>LA DIETA MIMA-DIGIUNO E' DAVVERO UN TOCCASANA (P.Veronesi)</i>	30
	Galileonet.it	24/02/2017	<i>LA DIETA MIMA DIGIUNO PUO' AIUTARE A COMBATTERE IL DIABETE</i>	31
	Padovanews.it	25/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	33
	Panorama.it	24/02/2017	<i>RICERCA: LA DIETA ITALIANA MIMA DIGIUNO PUO' INVERTIRE IL DIABETE</i>	35
	Improntaunika.it	25/02/2017	<i>LA DIETA 'MIMA-DIGIUNO' CURA IL DIABETE 'RIPROGRAMMANDO' IL PANCREAS</i>	38
13/14	Nova24 (il Sole 24 Ore)	26/02/2017	<i>NOVA AJ</i>	39
	Pharmastar.it	26/02/2017	<i>DIETA DEL DIGIUNO, PROMETTENTE ARMA CONTRO IL DIABETE [DIABETE]</i>	41
25	il Mattino	27/02/2017	<i>LA RICERCA CHE VINCE (E.Mautone)</i>	42

Turismo: la guida di Caprara e Bauer svela una Basilicata insolita

Quei misteri del sottosuolo lucano

Un viaggio inedito tra le curiosità e le bellezze nascoste sotto i nostri piedi

DI **ROSSELLA MONTEMURRO**

Sotto terra ci si rifugia-
va, si fanno stagionare
formaggi e salumi, venivano
rinchiusi i prigionieri.

Oggi, per ricordare una
chicca che non è sfuggita a
Giovanni Caprara e Elena
Bauer, i due autori di Mera-
viglie sotterranee, a Matera
si gioca a golf a 18 metri di
profondità in un ristorante
a tema, scavato nella roccia,
con un green sintetico a 18
buche.

Meraviglie sotterranee è la
prima guida alle strutture
sotterranee d'Italia edita da
Touring Club che alla Basili-
cata dedica tre schede:

“La vita nelle case scavate
nella roccia” a Matera, “La
vinificazione nel vulcano
spento” a Rionero in Vulture
e Barile e “Maratea: la grotta
delle meraviglie”.

Giovanni Caprara e Elena

Bauer, hanno preso in esa-
me, regione per regione, gli
spazi ipogei naturali e artifi-
ciali di rilevanza architetto-
nica, naturalistica, scientifi-
ca e culturale.

Se è ormai un dato di fatto
che la Città dei Sassi rientra
a pieno titolo tra le meravi-
glie sotterranee, sono inve-
ce una rivelazione gli altri
luoghi “nascosti” della Pe-
nisola citati nella guida, dai
Laboratori del Gran Sasso ai
labirinti d'acqua di Brescia,
dalla scuola Hannah Arendt
di Bolzano alle cripte sotter-
ranee di Venezia, dalle Re-
gie Ghiacciaie di Torino alle
prigioni del forte di Bard.
Ancora, l'archeoristorante
di Oderzo, l'ipogeo celtico
di Cividale e, non potevano
mancare, le grotte di Castel-
lana e i frantoi del Salento.

Di questo “mondo a parte”,
che è proprio sotto i nostri
piedi, sono oltre 200 i luoghi
recensiti da Caprara e Bauer,
ognuno con la sua partico-

larità in grado di svelare la
ricchezza di una realtà pa-
rallela.

Ogni scheda è corredata da
foto a colori e da informazio-
ni utili per andare a visitare i
luoghi descritti.

Giovanni Caprara è edito-
rialista scientifico del Cor-
riere della Sera. Si occupa di
esplorazioni, dalla Terra allo
spazio, raccontate in nume-
rosi libri pubblicati in Italia e
negli Stati Uniti. Nel 2010 gli
è stato assegnato l'European
Science Writers Award della
Euroscience Foundation e
nel 2016 la Società di Fisica
gli ha conferito il premio per
la divulgazione scientifica.
Un asteroide in orbita tra
Marte e Giove porta il suo
nome.

Elena Bauer si occupa di
comunicazione scientifica e
di progetti culturali in Ifom,
un istituto di ricerca scienti-
fica internazionale. Ha cura-
to mostre, itinerari, pubbli-
cazioni e convegni dedicati
all'archeologia industriale e
alla cultura d'impresa.

