

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
Testata: la Stampa				
32	Ifom	06/11/2018	SCOPERTO IL "DOPING" DEL CANCRO	8
Testata: il Messaggero				
21	Ifom	21/11/2018	APERITIVI E SUPER CENE: ECCO COME RECUPERARE (V.Arcovio)	9
Testata: il Giornale				
19	Ifom	06/11/2018	CANCRO, ECCO LA PROTEINA CHE "DOPA" LE CELLULE	11
Testata: Panorama				
56/58	Ifom	28/11/2018	ECCO LE NUOVE TERAPIE SARANNO REALIZZATE SU MISURA (C.Palmerini)	12
Testata: Aboutpharma.com				
	Ifom	16/11/2018	AMBROGINO D'ORO 2018, PREMIATA LA SCIENZA E LA RICERCA	15
Testata: Adnkronos.com				
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	16
Testata: Aefi.it				
	Ifom	22/11/2018	OLTRE 30 "CONFERENZE DEL BENESSERE", CON ESPERTI DA ORIENTE A OCCIDENTE	17
Testata: Affaritaliani.it				
	Ifom	28/11/2018	FONDAZIONE FIERA MILANO, CONTI OK INVESTIMENTI CONFERMATI PER IL 2019-21	18
	Ifom	28/11/2018	FONDAZIONE FIERA MILANO, INVESTIMENTI CONFERMATI NEL PIANO INDUSTRIALE 2019-21	20
	Ifom	06/11/2018	CANCRO NEWS: SCOPERTA PROTEINA "DOPING" DELLE CELLULE TUMORALI	22
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	23
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	24
Testata: Agoramagazine.it				
	Ifom	11/11/2018	LA PRODUZIONE "JUST IN TIME"? LA FANNO ANCHE LE CELLULE	25
Testata: Altoadige.it				
	Ifom	05/11/2018	RICERCATORI SCOPRONO PROTEINA IPERATTIVITA' CELLULE TUMORALI	27
Testata: Arezzoweb.it				
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	28
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	29
Testata: CataniaOggi.It				
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	30
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	31
Testata: Corriere del Veneto - Ed. Padova e Rovigo (Corriere Sera)				
1	Ifom	06/11/2018	TUMORI, ISOLATE LE PROTEINE CHE LI ALIMENTA	32

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
	Testata: Corriere di Verona (Corriere della Sera)			
15	Ifom	06/11/2018	<i>SCOPERTE LE PROTEINE CHE MOLTIPLICANO LE CELLULE DEL CANCRO</i>	33
	Testata: Corrieredellumbria.corr.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	34
	Testata: Corrieredelveneto.Corriere.it			
	Ifom	06/11/2018	<i>LE PROTEINE «DOPING» DEL CANCRO</i>	35
	Testata: Corrierediarezzo.corr.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	36
	Testata: Corrierenazionale.net			
	Ifom	05/11/2018	<i>SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO</i>	37
	Testata: Cucina.Corriere.it			
	Ifom	29/11/2018	<i>LA «DIETA DI COMPENSAZIONE» I 7 CONSIGLI PER AFFRONTARE IL NATALE SENZA RINUNCE</i>	38
	Testata: De-gustare.it			
	Ifom	12/11/2018	<i>VALTER LONGO, SPIEGA COME ARRIVARE SANI A 110 ANNI</i>	39
	Testata: Diariodelweb.it			
	Ifom	07/11/2018	<i>CANCRO, RICERCATORI ITALIANI SCOPRONO IL «DOPING» RESPONSABILE DELL'IPERATTIVITA' DELLE CELLULE</i>	43
	Testata: Dottnet.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>SCOPERTA LA PROTEINA CHE CAUSA L'IPERATTIVITA' DELLE CELLULE TUMORALI</i>	44
	Testata: Estense.com			
	Ifom	09/11/2018	<i>UNIFE. ATTESA A BREVE LA DECISIONE DELLA COMMISSIONE ETICA SUL 'CASO ZAULI'</i>	45
	Testata: Europa-in.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	46
	Testata: Expofairs.com			
	Ifom	30/11/2018	<i>NEL PIANO INDUSTRIALE 2019/2021 FONDAZIONE FIERA MILANO CONFERMA LE PRORIE STRATEGIE E I PROPRI INVE</i>	47
	Testata: Fidest.wordpress.com			
	Ifom	29/11/2018	<i>INFORMARE RESPONSABILMENTE CON LA SCIENZA: LA CARTA DEONTOLOGICA DEL GIORNALISMO SCIENTIFICO</i>	49
	Testata: Gazzetta di Modena Nuova			
25	Ifom	23/11/2018	<i>INSERTO - DIBATTITI, INCONTRI: DALLE COINCIDENZE A COME VIVERE 100 ANNI DA LEONI</i>	50
16	Ifom	20/11/2018	<i>CON MODENA BENESSERE RITORNA IN CITTA' IL FESTIVAL DELLA SALUTE</i>	51
	Testata: Gosalute.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	52

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
	Testata: HealthDesk.it			
	Ifom	05/11/2018	LA PROTEINA CHE "DOPA" IL CANCRO	53
	Testata: il Gazzettino - ed. Padova			
11	Ifom	06/11/2018	TROVATI I FARMACI SPERIMENTALI CONTRO LE PROTEINE DEL TUMORE	54
	Testata: il Mattino			
15	Ifom	21/11/2018	APERITIVI E CENE A RAFFICA? ISTRUZIONI PER STAR BENE (V.Arcovio)	55
	Testata: IL MATTINO DI PADOVA			
2	Ifom	06/11/2018	SCOPERTA LA PROTEINA "DOPANTE" CHE ALIMENTA LE CELLULE TUMORALI	57
	Testata: Idubbio.news			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	58
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO	59
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	60
	Testata: Ifattoquotidiano.it			
	Ifom	16/11/2018	AMBROGINI DORO 2019, DA MASSIMO BOTTURA A ELIO ECCO LA LISTA DEI PREMIATI. ESCLUSA CHIARA FERRAGNI	61
	Ifom	05/11/2018	CANCRO, SVELATO IL DOPING DELLE CELLULE TUMORALI: LO STUDIO SULLA PROTEINA BRD4	62
	Testata: Igiornale.it			
	Ifom	29/11/2018	FONDAZIONE FIERA, CONFERMATE STRATEGIE E INVESTIMENTI PER 125 MILIONI DI EURO	64
	Ifom	06/11/2018	CANCRO, ECCO LA PROTEINA CHE "DOPA" LE CELLULE	65
	Testata: Ipopoloveneto.it			
	Ifom	06/11/2018	SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO	66
	Testata: Ilsannioquotidiano.it			
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	67
	Testata: Insalute.it			
	Ifom	08/11/2018	INSTABILITA' GENOMICA E CANCRO: SVOLTA NELLA COMPrensIONE DEI PROCESSI CELLULARI	68
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO. IMPORTANTI SVILUPPI IN AMBITO TERAPEUTICO	70
	Testata: internews.biz			
	Ifom	28/11/2018	NEL PIANO INDUSTRIALE 2019/2021 LA FONDAZIONE FIERA MILANO CONFERMA LE PROPRIE STRATEGIE E I PROPRI	71
	Testata: Intrage.it			
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	73
	Testata: It.Paperblog.Com			
	Ifom	16/11/2018	AMBROGINI DORO 2019, DA MASSIMO BOTTURA A ELIO ECCO LA LISTA DEI PREMIATI. ESCLUSA CHIARA FERRAGNI	74
	Ifom	05/11/2018	CANCRO, SVELATO IL DOPING DELLE CELLULE TUMORALI: LO STUDIO SULLA PROTEINA BRD4	75

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
	Testata: La Voce di Reggio Emilia			
24	Ifom	10/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	76
	Testata: Laboratoripoliziademocratica.blogspot.it			
	Ifom	05/11/2018	TUMORI: SCOPERTA PROTEINA "DOPING" PER CELLULE CANCRO TUMORI: SCOPERTA PROTEINA "DOPING" PER CELLULE	77
	Testata: Lasaluteinpillole.it			
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	78
	Testata: Lasicilia.it			
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	79
	Testata: Lavallee.Netweek.It			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	80
	Testata: LeScienze.It			
	Ifom	13/11/2018	UN NUOVO PARADIGMA PER IL CICLO CELLULARE	81
	Ifom	05/11/2018	AIRC/IFOM/UNIVERSITA' STUDI PADOVA: SCOPERTO IL "DOPING" DEL CANCRO	84
	Testata: Libero Quotidiano - Ed. Milano			
33	Ifom	16/11/2018	AMBROGINO A ELIO NO ALLA FERRAGNI	85
	Testata: LiberoQuotidiano.it			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	86
	Testata: MASTERLEX.IT			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO	87
	Testata: Meteoweb.eu			
	Ifom	08/11/2018	LA PRODUZIONE "JUST IN TIME"? LA FANNO ANCHE LE CELLULE	88
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL "DOPING" DEL CANCRO: UNA PROTEINA RESPONSABILE DELL'IPERATTIVITA' DELLE CELLULE TUMORALI	89
	Testata: Metronews.it			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	91
	Testata: Miapavia.it			
	Ifom	13/11/2018	MARCO BIANCHI E "LA CUCINA DELLE MIE EMOZIONI"	92
	Testata: Milanoetnotv.it			
	Ifom	13/11/2018	BOOKCITY 2018 AL MUSEO	93
	Testata: Milanopolitica.it			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	95
	Testata: MilanoPost.Info			
	Ifom	15/11/2018	DA VENERDI' 16 A DOMENICA 18 NOVEMBRE "BOOKCITY 2018 AL MUSEO"	96

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
	Testata: Momentoitalia.it			
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO	99
	Testata: Msn.com/it			
	Ifom	13/11/2018	HAI BEVUTO TROPPO LA SERA? IL GIORNO DOPO COMPORTATI COSI'	100
	Testata: Notizieoggi.com			
	Ifom	06/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	101
	Testata: Nuovo Quotidiano di Puglia - Ed. Lecce			
19	Ifom	28/11/2018	I RIMEDI PER APERITIVI E CENE	102
	Testata: Oggitreviso.it			
	Ifom	20/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO.	104
	Testata: Ok-salute.it			
	Ifom	19/11/2018	COSA MANGIO IN SETTIMANA SE UN GIORNO ESAGERO CON LA CARNE?	105
	Ifom	13/11/2018	HAI BEVUTO TROPPO LA SERA? IL GIORNO DOPO COMPORTATI COSI'	106
	Testata: Olbianotizie.it			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	107
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	108
	Testata: Padaniaexpress.com			
	Ifom	24/11/2018	MODENA BENESSERE FESTIVAL	109
	Testata: Padovanews.it			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSITA PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	111
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	112
	Testata: paginemediche.it			
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	113
	Testata: Paginemonaci.it			
	Ifom	05/11/2018	RICERCA: UNIVERSIT PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	114
	Ifom	05/11/2018	SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO	115
	Testata: Pharmakronos			
2	Ifom	06/11/2018	SCIENZIATI ITALIANI SCOPRONO PROTEINA "DOPING" DEL CANCRO	116
	Testata: Piacenzaonline.info			
	Ifom	20/11/2018	GRANDI APPUNTAMENTI PRESSO LA FONDAZIONE, TRA CAZZULLO, ANNIBALE E IL MONDO DEI RICERCATORI	117
	Testata: PiacenzaSera.it			
	Ifom	27/11/2018	"IL MESTIERE DI RICERCATORE", SABATO FABIOLA GIANOTTI (CERN) AL MUNICIPALE	118
	Testata: REPUBBLICA.IT			
	Ifom	09/11/2018	SCOPERTO IL "DOPING" DELLE CELLULE TUMORALI	119

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
Testata:	Researchitaly.it			
	Ifom	30/11/2018	<i>SALUTE: IDENTIFICATA DA UNIPADOVA E IFOM UNA PROTEINA CHE DOPA LE CELLULE TUMORALI</i>	121
	Ifom	12/11/2018	<i>LONGEVITA': VALTER LONGO TRA I PERSONAGGI PIU' INFLUENTI DEL 2018 SECONDO TIME</i>	122
	Ifom	12/11/2018	<i>LONGEVITY: VALTER LONGO NAMED BY TIME AS ONE OF THE MOST INFLUENTIAL PEOPLE OF 2018</i>	123
Testata:	Romasociale.com			
	Ifom	05/11/2018	<i>SCOPERTA LA PROTEINA DOPING DELLE CELLULE TUMORALI</i>	124
Testata:	Sanihelp.it			
	Ifom	06/11/2018	<i>YAP E TAZ, 2 PICCOLI GENI (DI CUI FAREMMO VOLENTIERI A MENO)</i>	125
Testata:	SassariNotizie.com			
	Ifom	05/11/2018	<i>SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	126
Testata:	SecoloDItalia.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>UNIVERSITA' DI PADOVA, RICERCA SULLE CELLULE TUMORALI: SCOPERTO IL DOPING DEL CANCRO</i>	127
Testata:	Sestonotizie.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	128
Testata:	Starbene.it			
	Ifom	19/11/2018	<i>GENERAZIONE Z: IPERCONNESSI E STRESSATI</i>	129
	Ifom	15/11/2018	<i>LA CHIAMANO LA GENERAZIONE Z. E' QUELLA DEI RAGAZZI DI OGGI. SEMPRE PIU' IMMERSI</i>	131
	Ifom	14/11/2018	<i>IPERCONNESSI E STRESSATI</i>	133
Testata:	StudioCataldi.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	135
Testata:	TecnoMedicina.It			
	Ifom	05/11/2018	<i>IDENTIFICATA LA PROTEINA RESPONSABILE DELL'IPERATTIVITA' DELLE CELLULE TUMORALI</i>	136
Testata:	Teleromagna24.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>RICERCA: UNIVERSITA' PADOVA, SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	137
Testata:	TGPadova.it			
	Ifom	07/11/2018	<i>MALTEMPO: PARTE LA RACCOLTA FONDI DI ALI'</i>	138
	Ifom	07/11/2018	<i>MONTEGROTTO IN FESTA DOMENICA 11 NOVEMBRE</i>	144
	Ifom	06/11/2018	<i>UNIVERSITA' IN FIERA CON 5MILA LAUREATI</i>	151
	Ifom	05/11/2018	<i>IPERATTIVITA' CELLULE TUMORE: NUOVA SCOPERTA</i>	157
Testata:	Tiscali.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	163
Testata:	Today.it			
	Ifom	06/11/2018	<i>SCOPERTO IL 'DOPING' DEL CANCRO</i>	164

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Rubrica	Data	Titolo	Pag.
Testata:	Unimi.it			
	Ifom	19/11/2018	<i>A SIMONA POLO L'AMBROGINO D'ORO 2018</i>	165
Testata:	Zazoom.it			
	Ifom	05/11/2018	<i>AIRC IFOM UNIVERSITA' STUDI PADOVA SCOPERTO IL 'DOPING'DEL CANCRO</i>	166

TEAM DI PADOVA

Scoperto il "doping" del cancro

Identificata la proteina Brd4, responsabile dell'iperattività delle cellule tumorali: la ricerca, pubblicata su «Nature Medicine» e sostenuta dal **Airc**, è stata realizzata dal gruppo di Stefano Piccolo, docente del dipartimento di medicina molecolare dell'Università di Padova e direttore del programma Biologia dei tessuti e tumorigenesi **Ifom** di Milano. «Per andare alle radici del cancro - ha spiegato Piccolo - abbiamo dovuto scavare nei meccanismi che fanno funzionare le cellule normali e da lì capire quali interruttori erano saltati e quali, invece, erano accesi in modo aberrante».

Freno ai farmaci troppo cari
Proposta al meeting degli oncologi
"Prezzi basati sui risultati"

SONNO? STRESS?

IL BUON SONNO 9.90

MiglioCres
È LA NATURA
A CURARE I TUOI
CAPELLI

Dieta
Aperitivi
e super cene:
ecco come
recuperare
Arcovio a pag. 23

«DOPO AVER "PECCATO"
MEGLIO SEGUIRE,
IL GIORNO DOPO,
UNA PICCOLA DIETA
DI COMPENSAZIONE
TRA SPORT E ALIMENTI»

«DA DIMENTICARE
L'ABITUDINE
DI MANGIARE CIBI
SALATI ABBINANDOLI
A BIBITE ZUCCHERATE
E GASSATE»

Parla il ricercatore biotecnologo Paolo Soffientini, che ha appena pubblicato il libro "Cent'anni da leoni"
«Ecco come vivere a lungo, senza fare troppe rinunce, concedendosi ogni tanto di cedere alle tentazioni»

Aperitivi e cene a raffica? Istruzioni per star bene

IL MANUALE

Chi ha detto che bisogna necessariamente scegliere tra vivere un giorno da leoni o cento da pecora? Si può, infatti, vivere bene e in salute anche senza dover rinunciare alle tentazioni che la vita ci presenta. Ai "peccati di gola", per esempio. Come conciliare i principi di una vita sana con la nostra quotidianità fatta di spuntini veloci, scarsa attività fisica, intossicazione digitale, aperitivi alcolici, cene fuori?

Un aiuto arriva dal libro *Cent'anni da leoni Manuale per vivere a lungo senza rinunce* (Mondadori, 18 euro) firmato da Paolo Soffientini, ricercatore dell'Unità di sviluppo tecnologico di proteomica e spettrometria di massa dell'Ifo (Istituto Firc di oncologia molecolare), abile batterista e "uomo della notte".

LA PROGRAMMAZIONE

Propone un nuovo stile di vita salutare, «ma non troppo» senza punizioni alimentari. Soffientini, classe 1975, forte della sua doppia esperienza, ha scritto una guida per vivere in salute compatibilmente con i piaceri della gola. Per il ricercatore il segreto sta nel pianificare a lungo termine, mai limitarsi a pensare solo al singolo pasto. Un'organizzazione settimanale che prevede alcuni accorgimenti, «di cui godremo gli effetti quan-

do inevitabilmente ci capiterà di cedere alle tentazioni», assicura il ricercatore. Una condotta ideale per il «popolo della notte», dunque. Ma non solo. «Vale un po' per tutti», sottolinea.

LA MISCELA

Attenzione, il ricercatore non offre pozioni miracolose: «Non esiste la miscela magica o l'alimento dai super poteri che ti permette di fare tutto quel che vuoi senza avere conseguenze». Per quanto riguarda l'alcol, per esempio, sfa ogni leggenda. Quando una sera si è abbondato che fare il giorno dopo attanagliati da mal di testa e di stomaco? «Diversi studi - spiega - hanno testato tutte, e sottolineato tutte, le possibili cure per prevenire o diminuire il malessere delle ventiquattro re dopo. Ma, scientificamente, l'unico modo per ovviare il problema è tenersi bassi con le dosi. Quando questo non accade meglio affidarsi ad una corsa o una nuotata. Accelerano il metabolismo dell'alcol. Gli altri rimedi sono palliativi».

E ora veniamo al cibo. «Dovremmo fare una scelta consapevole per quanto riguarda lo zucchero - aggiunge - scartando le bibite gassate e prendendo il caffè, il tè o le tisane non dolcificate. Non sono contro i dolci, Credo che poche cose nella vita siano più belle dello sguardo di una ragazza quando alla fine di una cena le viene servita

una fetta di torta al cioccolato. E dato che non vogliamo privarci di queste bellezze, se ci abituiamo a eliminare lo zucchero inutile quella fetta non può farci certo male».

L'EQUILIBRIO

Il ricercatore introduce, così, la logica della compensazione, i pilastro del suo manuale. In parole povere, l'idea è che in previsione o dopo una serata particolarmente ricca in quantità di determinati alimenti si compensi e riequilibri scegliendo altre fonti di proteine. Ancora: se si programma un incontro conviviale con gli amici «si può accentuare l'attività fisica e optare per una cena piuttosto che per l'aperitivo, cosa che permette di scegliere un'alimentazione più variata rispetto a focaccine e pasta fredda. Mi raccomando, non diventate noiosi. Ricordatevi che quelli saccenti e pedanti finiscono pre trovarsi a pranzare soli».

Valentina Arcovio

© RIPRODUZIONE RISERVATA

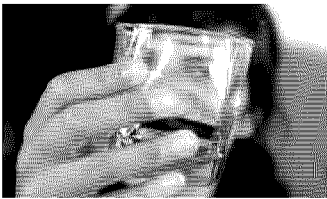
I consigli



DOLCI
Dosi limitate di zuccheri (caffè per esempio) perché già presenti in molti alimenti. Leggere etichette.



CARNE
La griglia è un modo sano (senza bruciature) di cucinare la carne. Va associata a molte verdure.



ALCOLICI
Quando, durante un aperitivo, si beve della birra o del vino preferire verdure crude, no affettati.



LA SPESA
È importante variare i menù settimanali, la noia induce a mangiare con voracità cibo sbagliato.



Il cibo spazzatura contiene sostanze che inducono dipendenza

MACRO
L'azienda di "SALUTE" con la miglior qualità, certificata da Ispat Medica, Sanofi, Abbott, Amgen, Novartis, Biotin, Roche.
Acquisti inutili e folli aumentano i malati
 2-3
 20
 70
 3.2

MACRO
Aperitivi e cene a raffica? Istruzioni per star bene
Cara prostata, quanto mi costi!

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 069337

LA SCOPERTA ITALIANA

Cancro, ecco la proteina che «dopa» le cellule

Identificata dai ricercatori padovani: è all'origine degli stati alterati e iperattivi

■ La ricerca italiana percorre una strada innovativa che, se combinata ad altri trattamenti, promette importanti sviluppi in ambito terapeutico nella lotta contro il cancro. Un gruppo di ricercatori padovani ha identificato la proteina BRD4, responsabile dell'iperattività delle cellule tumorali. La ricerca, pubblicata sulla rivista scientifica *Nature Medicine*, è stata sostenuta dall'Associazione italiana per la ricerca sul cancro (Airc).

«Per andare alle radici del cancro abbiamo dovuto scavare nei meccanismi fondamentali che normalmente fanno funzionare le cellule normali - spiega Stefano Piccolo, docente del Dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Padova e direttore del programma Biologia dei tessuti e tumorigenesi all'IFOM (Istituto FIRC di Oncologia Molecolare) di Milano e il suo team di ricercatori - Da lì fare i confronti, capire cosa c'era di storto, quali interruttori erano saltati e quali erano accesi in modo aberrante».

Il cancro è una malattia che porta le cellule verso stati alterati, iperattivi, irrispettosi dei tessuti che le ospitano. Le cause del cancro vanno quindi ricercate nei processi responsabili dell'acquisizione di tali stati che ricordano un po' il «doping», ovvero condizioni che garantiscono alle cellule tumorali dei superpoteri unici, quali crescere sempre, non rispettare i confini di «buon vicinato» con le cellule adiacenti, sfuggire ai meccanismi di controllo che potrebbero eliminarle. Tutto questo non avviene nelle cellule normali dei tessuti sani.

Cosa differenzia quindi una cellula tumorale da una cellula sana? Questa è la domanda

dalla quale sono partiti Piccolo e il suo team di ricercatori. Come capita spesso nella scienza, nuove conquiste si basano su conoscenze precedenti. Il gruppo di Piccolo era già da anni sulle tracce di due geni molto simili tra loro, YAP e TAZ, abbondantemente attivi in molti tumori che insorgono in diversi organi. Tali geni sembravano corrispondere perfettamente all'identikit di fattore «dopante» per le cellule del cancro. Inattivare questi geni infatti non ha conseguenze

OBIETTIVO: COLPIRE LA BRD4

Così si potranno combattere forme resistenti ai farmaci

per il tessuto sano, se non renderlo refrattario allo sviluppo del cancro. «Una scoperta interessante, peccato che sia impossibile, a oggi, generare farmaci capaci di colpire proteine come YAP e TAZ. Per aggirare questo problema abbiamo capito che dovevamo fotografare l'intero genoma delle cellule tumorali per scoprire dove YAP e TAZ operano», dice Michelangelo Cordenonsi, cofirmatario assieme a Piccolo. Gli studiosi hanno scoperto che YAP e TAZ si associano a un'altra proteina, BRD4, essenziale a questi effetti dopanti. Colpendo BRD4 attraverso farmaci sperimentali, il gruppo ha quindi dimostrato come questa strategia possa essere efficace nel combattere il cancro e in particolare alcune forme resistenti ai farmaci. «Purtroppo i farmaci contro BRD4 sono ancora in fase sperimentale negli esseri umani e non se ne conoscono ancora per intero i possibili effetti tossici», avverte Piccolo.



